

PRESCRIÇÃO INAPROPRIADA Á LUZ DO CRITÉRIO DE BEERS-FICK

Maria Maynara Silva Souza¹; Aline Rebeca Sousa Magalhães¹; Donato Mileno Barreira Filho²

¹Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá;
E-mail: maynapf2012@gmail.com

²Docente do curso de Farmácia Centro Universitário Católica de Quixadá;
E-mail: milenofh@hotmail.com

RESUMO

O envelhecimento desencadeia inúmeras deficiências fisiopatológicas que submetem a um uso excessivo de fármacos (polifarmácia) e devido a isso o uso de medicamentos diversos em um mesmo período de tempo torna-se corriqueiro. A população idosa constitui um grupo que é mais propenso a desencadear reações adversas pelo mau uso de medicamentos que se enquadram na situação em que seus riscos superam seus benefícios. Em decorrência desse agravante seu estado clínico requer uma atenção redobrada para um controle sobre o uso de medicamentos. O critério de Beers-Fick é uma lista de medicamentos que podem ser considerados inapropriados em idosos que se encontram em casa de repouso (*hospice*) ou que estão recebendo cuidados paliativos. Essa lista possui duas categorias de análise: a primeira categoria é de uma classe de medicamentos que, independentemente, do estado clínico de saúde do idoso devem ser evitados por conterem altos riscos de efeitos colaterais e pela existência de outros fármacos mais seguros; a segunda refere-se aos medicamentos que não podem ser utilizados em determinadas condições clínicas por serem considerados agravantes em seu estado de saúde. Assim, este estudo tem como objetivo verificar a ocorrência de fármacos potencialmente inapropriados prescritos aos pacientes idosos. A metodologia será do tipo, descritivo, observacional, quantitativo com levantamento de dados realizados em prontuários e utilizaremos os critérios de Beers-Fick para identificarmos os medicamentos inapropriados prescritos para os idosos na Casa de Repouso Remanso da Paz, localizado no município de Quixadá/CE, no período de agosto a novembro de 2018. Para isso será utilizado apenas a primeira categoria de classificação da lista dos medicamentos inapropriados para os idosos (a partir dos 60 anos), pois este trabalho não visa deter-se sobre a análise da condição clínica de cada cliente. Dessa forma nosso trabalho será relevante, pois a partir desta investigação tendo como base os critérios de Beers-Fick poderão ser descritos os medicamentos prescritos de maneira inapropriada na terceira idade, informando sobre o uso incoerente destes medicamentos, o que pode evitar agravamentos na saúde da população em estudo.

Palavras-chave: Idosos. Medicamentos. Prescrição.