

## **PREVALENCIA DE DIABETES GESTACIONAL EM GESTANTES ATENDIDAS EM UMA ESF DE UM MUNICÍPIO DO CERTÃO CENTRAL CEARENSE**

Dulce Mendes Silva Cavalcante<sup>1</sup>; Carla Patrícia de Almeida Oliveira<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá;  
E-mail: dulcecavalcante@outlook.com

<sup>2</sup>Docente do curso de Farmácia Centro Universitário Católica de Quixadá;  
E-mail: c.carlafarma@hotmail.com

### **RESUMO**

O diabetes mellitus é uma síndrome clínica caracterizada por hiperglicemia decorrente de uma deficiência na efetividade da insulina ou por diminuição da mesma, acarretando distúrbios metabólicos de carboidratos, lipídeos, proteínas, água e eletrólitos. A causa exata do diabetes gestacional é desconhecida, assim como os outros tipos de diabetes. Porém, de acordo com a American Diabetes Association várias hipóteses foram propostas: fator hormonal, genética e obesidade. O diabetes mellitus gestacional (DMG) é determinado como qualquer fator de diminuição da tolerância a glicose, onde o começo ou detecção acontece durante a gravidez. Sua prevalência é variável, dependendo dos critérios de diagnósticos empregados e da população observada. No Brasil, em torno de 7% das gestações são acometidas pela hiperglicemia gestacional. O diabetes causa danos em quase toda estrutura ocular, porém a retina é a estrutura mais prejudicada, podendo desencadear a retinopatia diabética, pode também levar a um quadro de nefropatia que é caracterizada inicialmente por um quadro clínico de microalbuminúria, que lentamente se desenvolve para proteinúria, seguida de um declínio gradual da taxa de filtração glomerular, que eventualmente direciona para falência renal. O presente trabalho tem como objetivo avaliar a prevalência de diabetes gestacional em gestantes atendidas em uma ESF no município de Mombaça-CE. Em questão de realizar um levantamento epidemiológico das gestantes atendidas, como também verificar as possíveis causas da aquisição da doença, e identificar qual semana gestacional a mulher adquiriu a doença. O trabalho justifica-se no monitoramento da doença, tentando minimizar os riscos tanto para a mãe como para o feto, trazendo melhor qualidade de vida para ambos. A pesquisa será realizada no período de outubro de 2018 a janeiro de 2019 na Estratégia Saúde da Família (ESF), na cidade de Mombaça-CE. Amostra será composta pelos prontuários das gestantes diabéticas atendidas na ESF. O estudo é do tipo retrospectivo, transversal, documental, descritivo, consistindo em uma abordagem quantitativa. Os dados serão coletados através de formulários, analisados estaticamente pelo Epi Info e inseridos no banco de dados do Excel, para viabilizar o processo e análise das respostas obtidas.

**Palavras-chave:** Glicemia. Insulina. Gravidez.