

PROPRIEDADE ANTIINFLAMATÓRIA DO COENTRO (CORIANDRUM SATIVUM L.): REVISÃO DE LITERATURA

Cláudia Maria Fernandes Lima da Costa¹; Aiyra Amanda Pereira Aragão¹; Daiane Damasceno Braga¹; Maria Eudeane de Oliveira Sampaio¹; Cinara Vidal Pessoa²

¹Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá;
E-mail: claudiaferlima@hotmail.com

²Docente Do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá;
E-mail: cinarapessoa@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

O coentro (*Coriandrum sativum* L.), pertencente à família Umbelliferae, é uma herbácea, anual cultivada e consumida em quase todo o mundo, e uma das mais utilizadas na culinária, cujas folhas e sementes compõem a decoração de diversos pratos, especialmente na região nordeste, onde é explorada quase que exclusivamente para a produção de folhas verdes. É rica em vitaminas A, B1, B2 e C, sendo boa fonte de cálcio e ferro, mas também apresentam propriedades medicinais. Com a evolução dos processos químicos e biológicos pode-se conhecer a composição química do coentro e avaliar as verdadeiras potencialidades do mesmo, é aplicado em várias áreas tais como a medicina, farmácia, alimentar, indústria e ambiente. Uma das grandes vantagens do coentro é que diferentes partes da planta podem ser usadas assim como, as sementes, a planta jovem ou adulta, ou mesmo os óleos essenciais extraídos das mesmas. O presente estudo teve como objetivo revisar na literatura a ação antiinflamatória do coentro (*Coriandrum sativum* L.). Para tanto, realizou-se um estudo bibliográfico do tipo exploratório-descritivo, por meio de revisão de literatura utilizando-se publicações em português do período de 2014 a 2017, sendo encontradas 08 publicações para compor o estudo. As bases de dados utilizadas foram: BVS, Scielo. Os principais constituintes químicos do óleo essencial da *Coriandrum sativum* são monoterpenos (linalol, citronelol, geraniol, mirceno, limoneno, cânfora) e também ácidos graxos. A atividade antiinflamatória de plantas pode estar relacionada aos constituintes taninos, flavonóides, cumarinas, saponinas e terpenos. Os polifenóis estão muito presentes em seu extrato, apresentam potentes efeitos antioxidantes e antiinflamatórios que protegem nosso organismo; ação antinociceptiva, por conta da redução da liberação ou produção de óxido nítrico; efeito anestésico local, pela inibição dos neurônios do SNC e sensorial, diminuição do impulso nervoso e da liberação de acetilcolina. Porém, diante de seu uso perante a população há poucos estudos relacionados à ação antiinflamatória, sendo necessários mais estudos que comprovem sua eficácia.

Palavras-chave: Coentro. *Coriandrum sativum* L., Antiinflamatório.