

PROPRIEDADES E APLICAÇÕES DERMATOLÓGICA DAS ÁGUAS TERMAIS

Larissa Lima Santos¹, Iranir Sâmya de Sousa Raulino¹, Marla Monyelly Silva Rabelo¹, Samilla Pereira Gomes¹; Cinara Vidal Pessoa²

¹Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá;
E-mail: marlamonyelly1@hotmail.com;

²Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá;
E-mail: cinarapessoa@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

As Águas Minerais Naturais (águas termais ou minero-medicinais) são águas subterrâneas localizados nas profundidades do subsolo, que, por este motivo, apresentam-se bacteriologicamente pura, sem necessitar de qualquer tratamento para essa purificação. Assim, as águas termais possuem características físico-químicas típicas de cada uma, variando de acordo com os fenômenos hidrogeológico. A presente pesquisa, tem por objetivo descrever as propriedade e aplicações das águas termais na dermatologia, através de uma pesquisa bibliográfica, utilizando como base de dados o google acadêmico e o SciELO. As águas termais apresentam uma composição mineralógica rica e específica, responsável por seu potencial terapêutico, sendo indicada para prevenção e tratamento auxiliar de diversas condições dermatológicas como pele sensível, dermatite de contato, dermatite seborreica, seborreia, acne, sebopsoríase, psoríase e ictiose, podendo ser utilizada em qualquer tipo de pele, até mesmo naquelas que apresentam hipersensibilidade aos cosméticos, isso porque, não possuem efeitos secundários aos terapêuticos, não induzindo assim, reações inflamatórias. Estudos demonstraram que os constituintes das aguas termais podem facilitar a hidratação da pele, principalmente se tratando de peles secas, relatam ainda que os constituintes dessas águas possuem ação anti-irritante, sendo eficiente na redução de sinais clínicos provenientes de procedimentos dermatológicos ou de doenças dermatológicas. Atua também na normalização do pH da pele, principalmente das peles secas, contribuindo dessa forma para sua homeostasia. Outros estudos demonstram, que as aguas termais apresentam propriedades anti-inflamatórias e imunomoduladoras, resultantes da interação local entre os seus constituintes e a superfície cutânea, também evidenciam dispor de ação antioxidante, capaz de retardar o processo de envelhecimento cutâneo. Essas águas, possuem também propriedades anti-seborreicas, que promove a limpeza da pele, colaborando para o cuidado das peles oleosas, reduzindo, assim, o excesso de sebo cutâneo que está associado a algumas doenças dermatológicas, como a acne. Apresentam ainda, propriedades bactericidas e anti-fúngicas, que estimulam um conjunto de mecanismos que dão origem a várias respostas imunológicas. Além das propriedades citadas, essas águas possuem ainda características anti-pruriginosas e efeitos queratoplásticos/queratolíticos, sendo que este último, além de auxiliar no tratamento de algumas patologias dermatológicas, exerce também um efeito descamativo, comparando-o a um peeling superficial na pele.

Palavras-chave: Água Termal. Aplicações Dermatológicas. Propriedades Dermatológicas.