

USO DE GLICOCORTICOIDES E CÁLCIO SÉRICO: UMA RELAÇÃO BIDIRECIONAL?

Francisco de Assis Gomes Maciel Junior¹; Edilson Martins Rodrigues Neto²

¹Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá;
E-mail: junior.maciell@hotmail.com

²Docente do curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá;
E-mail: edilsonmrneto@hotmail.com

Os glicocorticoides (GC) são hormônios esteroides processados fisiologicamente pelas glândulas adrenais e substanciados para uso sistêmico e tópico. Possui efeito anti-inflamatório e imunossupressor, é muito utilizado em doenças como artrite reumatoide, asma e polimialgia reumática. Seus eficazes efeitos terapêuticos são constantemente acompanhados por grandes e, por muitas vezes, irreversíveis efeitos colaterais, como osteoporose, diabetes mellitus, úlcera péptica, síndrome de Cushing com supressão do eixo hipotálamo-hipófise-adrenal, glaucoma, atrofia cutânea, entre outras, resultando no seu uso limitado. Os GCs produzem alterações no processo fisiológico de remodelação óssea, conduzindo a uma diminuição da massa mineral óssea, inibindo a absorção intestinal do cálcio e aumentando sua eliminação urinária, diante disso diminuem a formação osteoblástica e aumentam a reabsorção osteoclástica, conseqüentemente poderá ocorrer uma diminuição sérica de cálcio. A perda do cálcio sérico é uma alteração bastante significativa que pode ser observada laboratorialmente quando o paciente está fazendo o uso de GCs, o principal efeito adverso decorrente da diminuição de Ca no organismo é a osteoporose secundária ao uso de glicocorticoide (OPIG). Existe um grupo de risco que tendem a ter mais chances de desencadear esse tipo de osteoporose que são os idosos, mulheres pós-menopausa, pacientes submetidos a transplantes de rim, fígado, coração e pulmão que estejam usando glicocorticoides. Diante disto, este trabalho tem como objetivo relacionar os níveis de cálcio sérico em pacientes que fazem uso ou não de glicocorticoides. O presente estudo será submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário Católica de Quixadá, através da Plataforma Brasil para ser avaliado para aprovação. É uma pesquisa de campo, do tipo aplicada, descritiva, observacional, experimental, transversal, consistindo em uma abordagem quantitativa. A pesquisa e as coletas serão realizadas na Casa de Acolhida São João de Calábria (Remanso da Paz) Quixadá-CE, no período de agosto de 2018 a abril de 2019 em três etapas distintas: na primeira etapa, serão entrevistados através de um formulário os clientes idosos do Remanso da Paz, na qual será investigado quais os fármacos utilizados, o tempo de uso e a patologia; na segunda etapa será realizada a coleta de amostras nos idosos que fazem o uso de glicocorticoides, para a realização dos exames a fim de analisar os níveis de cálcio sérico; na terceira e última etapa será a análise das duas primeiras etapas, para um possível *feedback*, relacionando o uso destes medicamentos com as alterações nos níveis de cálcio séricos. Os dados serão coletados através dos formulários e inseridos no banco de dados SPSS para propiciar o processo e análise das respostas obtidas. Desta forma, sabendo que os GCs causam alterações fisiológicas, destaca-se a importância deste estudo para analisar a relação desses fármacos com os níveis de cálcio sérico, visto que o uso destes medicamentos altera a mineralização óssea e podem causar distúrbios como a osteoporose.

Palavras-chave: Glicocorticoides. Cálcio sérico. Alterações fisiológicas.