

## **USO OFF-LABEL DOS INIBIDORES SELETIVOS DA RECAPTAÇÃO DE SEROTONINA (ISRS) PARA EMAGRECIMENTO**

Ruth Sousa Araújo<sup>1</sup>; Raimundo da Silva Neto<sup>1</sup>; Fernanda Araújo de Sousa<sup>1</sup>; Suane Pimenta Gadelha<sup>1</sup>; Isabel Cristina Oliveira de Moraes<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá;  
E-mail: rdonetosilva@gmail.com

<sup>2</sup>Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá;  
E-mail: isabelcristina@unicatolicaquixada.edu.br

### **RESUMO**

A serotonina (5-HT) desempenha um importante papel no sistema nervoso, com diversas funções, como controle do humor, regulação do sono, funções cognitivas e atua na modulação do comportamento alimentar. Os Inibidores Seletivos da Recaptação da Serotonina (ISRS), são fármacos da classe dos antidepressivos que são utilizados no tratamento da depressão e transtornos de ansiedade. Os ISRS inibem de forma potente e seletiva a recaptação de serotonina, ocasionando uma potencialização da neurotransmissão serotoninérgica. São considerados fármacos de primeira linha por apresentarem poucos problemas de tolerabilidade e segurança, tendo assim menos efeitos colaterais graves em comparação a outras classes de antidepressivos. A pesquisa teve como objetivo revisar na literatura científica a ação terapêutica dos ISRS em seu uso off-label para o emagrecimento. Realizou-se um estudo bibliográfico do tipo exploratório-descritivo, utilizando programas de pesquisa científica (Lilacs, Scielo). Foram analisados seis artigos em português publicados entre os anos de 2000 e 2016, sendo três os utilizados para compor a base do resumo. Para a busca dos artigos foram utilizadas palavras-chave em português selecionadas mediante consulta aos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Inibidores Seletivos da Recaptação de Serotonina, Off-label, emagrecimento. Os estudos mostram que a inibição da recaptação de serotonina, aumenta a estimulação pós-sináptica de 5-HT, levando a diminuição da ingestão alimentar e do ganho de peso corporal em ratos e humanos. Com níveis normais de 5-HT a pessoa sacia-se mais facilmente e tem maior controle na vontade de comer doce. Fluoxetina e outros inibidores da recaptação de serotonina, são exemplos de fármacos que são utilizados para o emagrecimento de forma off-label. O uso de medicamentos off-label não é proibido mas deve ser feito somente após insucesso dos medicamentos aprovados, é de responsabilidade do médico prescritor, tendo que avaliar o risco/ benefício para o paciente.

**Palavras-chave:** Antidepressivos. Off-label. ISRS.