



UTILIZAÇÃO DE PLANTAS MEDICINAIS POR PACIENTES ATENDIDOS NO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

fcers
CATÓLICA DE QUIXADÁ
Formando pessoas,
transformando realidades!

UTILIZAÇÃO DE PLANTAS MEDICINAIS POR PACIENTES ATENDIDOS NO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

Sandna Larissa Freitas dos Santos¹, Hévilla Suelen Teixeira Tavares¹,
Romênio Nogueira Borges¹, Karla Bruna Nogueira Torres Barros²; Cinara Vidal Pessoa²

¹Discentes do Curso de Farmácia da Faculdade Católica Rainha do Sertão

²Docente do Curso de Farmácia da Faculdade Católica Rainha do Sertão

O Brasil abrange a maior abundância biológica do mundo, contando com uma rica flora, despertando interesses de comunidades científicas internacionais para estudos. A fitoterapia fundamenta-se na busca da unificação e a centralização do progresso com o que a natureza oferece, observando e respeitando a cultura do povo em torno do uso de produtos e plantas medicinais para curar os males. Tendo em vista a grandeza de conhecimentos, tornou-se comum a utilização de ervas que apresentam caráter calmante para pacientes com transtornos mentais, no intuito de reduzir a agressividade, impaciência, ansiedade, angústia sentimental, estresse e agitação, sendo algumas delas usadas em pacientes depressivos. Assim, a pesquisa tem como objetivo abordar as principais plantas medicinais utilizadas pelos usuários do Centro de Atenção Psicossocial – CAPS/GERAL no município de Quixadá-Ceará. O estudo será do tipo analítico, transversal, prospectivo, consistindo em uma abordagem quali-quantitativa. Será desenvolvida no mês de setembro e outubro de 2015. Inicialmente, para a coleta de dados, serão explanadas todas as informações da pesquisa aos pacientes com idade entre 18 e 40 anos de ambos os sexos à espera de suas consultas ou os responsáveis pelos pacientes sem habilidade em condizer com as interrogações, em seguida será feito um convite, e quem se dispôr a participar, terá de assinar o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, e então será submetido a uma entrevista através de um questionário, sendo realizada em uma única etapa, ou seja, em um único contato com o paciente. Após disposição dos dados no questionário e cruzadas às informações pertinentes, estas serão analisadas estatisticamente. Ao final da pesquisa serão distribuídos na unidade folders educativos para uso racional de plantas medicinais, como também saches de ervas medicinais, como Capim santo (*Cymbopogon citratus*), Erva Cidreira (*Lippia alba*) ambas de ação calmante, obtidas no Horto da Farmácia Escola da Faculdade Católica Rainha do Sertão-Quixadá-CE. Diante disso, destaca a importância de verificar as espécies utilizadas e o preparo de remédios caseiros, afim de orientá-los corretamente, para evitar perda das concentrações necessárias dos princípios ativos das plantas e amenizar as possíveis reações tóxicas.

Palavras-chave: Plantas medicinais. Centro de Atenção Psicossocial. Uso racional.