

## A PERCEPÇÃO DE IDOSOS POLIMEDICADOS SOBRE PROCESSO SAÚDE-DOENÇA E A TERAPÊUTICA MEDICAMENTOSA

Alicia Monteiro Rodrigues<sup>1</sup>; Carla Patrícia de Almeida Oliveira<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.  
E-mail: alicyamonteiro2542.am@gmail.com

<sup>2</sup>Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.  
E-mail: c.carlafarma@hotmail.com

### RESUMO

O envelhecimento é um processo natural que ocorre ao longo de toda a vida do ser humano, observando-se que está aumentando a expectativa de vida da população brasileira o que leva um crescimento populacional de idosos, configurando o quadro de transição epidemiológica, expresso pelo aumento de doenças crônicas que aparece como importante causa de mortalidade, principalmente entre os idosos. No idoso, a utilização de um único medicamento pode induzir ao surgimento de inúmeros efeitos secundários simultâneos, uma vez que nesta faixa etária sucedem muitas alterações em nível da função renal, hepática, cardíaca e vascular, que elevam também a probabilidade de interações com outros fármacos, alimentos e bebidas alcoólicas. A polimedicação é definida como o uso de vários medicamentos, que podem ocasionar reações adversas e/ou interações medicamentosas que aumentam conforme o número de medicamentos administrados. Onde a utilização de medicamentos por idosos se torna cada vez mais frequente tendo como propósito corrigir, restaurar ou modificar as funções do organismo, onde o mesmo é considerado inadequado quando os riscos do seu uso supera os benefícios. Sendo um fator de suma importância a comunicação que deve-se ser estabelecida pelo o profissional com o idoso, visto que muitas vezes, eles apresentam problemas de memória, dificuldade de entendimento, perda auditiva e visual, assim a comunicação deve ser clara, objetiva e efetiva com o idoso. Diante disso, este trabalho tem como objetivo conhecer a percepção de polimedicação, processo de saúde-doença e a terapêutica medicamentosa dos idosos. O presente estudo será submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário Católica de Quixadá, através da Plataforma Brasil para ser avaliado para aprovação. É uma pesquisa de campo, do tipo transversal, descritivo, explicativo com abordagem quanti-qualitativa. A pesquisa e as coletas de dados serão realizadas na Casa de Acolhida São João Calábria (Remanso da Paz) Quixadá-CE, no período de maio a setembro de 2019 onde ocorrerá uma entrevista semi-estruturada através de um formulário onde será traçado o perfil sociodemográfico dos idosos, e colhido informações sobre a percepção do processo saúde-doença e tratamento terapêutico dos idosos polimedicados. Com isso, será desenvolvido um projeto sobre as mudanças dos hábitos diários, realizando palestras educativas sobre orientação a saúde de modo que venha contribuir para melhoria de qualidade de vida. Os dados serão coletados através de formulários onde as respostas serão registradas por intermédio de um microgravador com fitas magnéticas de 60 minutos cada, e inseridos no banco de dados Qualiquantisoft, um software desenvolvido com base na teoria do DSC, para propiciar o processo e análise das respostas obtidas. Diante do exposto, observa-se a seriedade de idealizar e propor processos de mudanças cognitivas e vivência, para que a população idosa desenvolva uma percepção sobre o que pensa e como age a respeito de conceitos como o de saúde, sobre sua doença e a terapêutica medicamentosa, tendo em vista a obtenção de saúde do idoso em nossa sociedade. Observando-se assim a dimensão da importância da educação em saúde na orientação de hábitos de vida saudáveis para a melhoria da qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Cuidado Farmacêutico Idoso. Polimedicação.