

## CLÍNICA FARMACÊUTICA NA ACNE VULGAR: UM RELATO DE CASO

Tereza Dávila Costa Aguiar<sup>1</sup>; Edílson Martins Rodrigues Neto<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: tdavilaguiar@gmail.com

<sup>2</sup>Docente do curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: edilsonneto@unicatolicaquixada.edu.br

### RESUMO

A acne é um dos principais distúrbios que acomete a pele, denominada como uma inflamação cutânea de peculiaridade multifatorial, atingindo cerca de 80% da população, com ênfase nos adolescentes e adultos jovens. Essas alterações baseiam-se em resultado de ações hormonais atuante nas glândulas sebáceas da pele, acometendo principalmente áreas do rosto, parte superior do tórax e dorso, devido ao fato da maior presença de folículos sebáceos nessas regiões. É importante ressaltar que a acne vulgar é uma alteração benigna de caráter não contagiosa, e que pode estender-se até a fase adulta em 12% dos casos nas mulheres e 3% nos homens. Em decorrência do aumento na incidência do número de casos, despertou-se um grande interesse voltado a procura de um tratamento mais adequado para essa patologia, garantindo uma boa efetividade e segurança no decorrer do processo de recuperação, além de analisar as melhores condições toleradas pelos pacientes, afim de assegurar adesão terapêutica e uma boa resolução no quadro clínico. O presente trabalho objetiva-se em descrever o quadro clínico do paciente com acne vulgar, em consequente tratamento realizado na Farmácia Universitária Irmã Dulce do Centro Universitário Católica de Quixadá- UNICATÓLICA no município de Quixadá-CE. O trabalho será do tipo experimental, do tipo relato de caso clínico. A população será composta por apenas um indivíduo, e como critérios de inclusão, visa-se paciente do sexo masculino diagnosticado com acne vulgar, que não esteja realizando tratamento medicamentoso e no qual encontre-se em conformidade a participar da pesquisa, e como exclusão serão aqueles que não consentirem a participar da pesquisa mediante a assinatura do termo de consentimento livre e esclarecido propostos a dar prosseguimento no estudo. A pesquisa será realizada na Farmácia Universitária Irmã Dulce do Centro Universitário Católica de Quixadá-UNICATÓLICA, localizada no município de Quixadá no período de agosto a outubro do ano de 2019. Para a coleta de dados, exigirá o prontuário do paciente, onde sucederá o apanhado de informações referentes ao estagiamento do grau de acne do mesmo, afim de propor o possível tratamento e resolubilidade de seu quadro clínico. O acompanhamento oferecido ocorrerá entre 4 encontros ao total. Portanto, o referente trabalho vem buscando fornecer aos pacientes acometidos por acne vulgar, um melhor esclarecimento do profissional farmacêutico, quanto aos objetivos do tratamento mais adequado dependendo de cada caso, afim de garantir o controle dos sinais visíveis das manifestações e impedir que ocorra infecções secundárias, favorecendo no manejo das lesões.

**Palavras-chaves:** Acne vulgar. Atenção Farmacêutica. Relato de caso.