

## CUIDADO FARMACÊUTICO EM IDOSOS: CONSTRUÇÃO DE PICTOGRAMAS PARA ORIENTAÇÃO DO USO DE MEDICAMENTOS

Luan Carlos Nunes Pinheiro<sup>1</sup>; Cinara Vidal Pessoa<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: luan.nunespinheiro@gmail.com

<sup>2</sup>Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: cinarapessoa@unicatolicaquixada@gmail.com

### RESUMO

O envelhecimento populacional é uma realidade mundial configurando um dos maiores desafios da saúde pública atual. Com o avanço da idade a polimedicação é uma realidade para a maioria dos idosos, tornando-se cada vez um dos tipos mais comuns de uso irracional de medicamentos, onde os mesmos tendem a tomar vários medicamentos que acarretam o aumento de riscos e de gravidade de possíveis reações adversas como antecipar interações medicamentosas, acarretar toxicidade acumulativa, causar erros de medicação, diminuir a adesão ao tratamento e aumentar a morbidade e mortalidade. Diante disso, o estudo tem como objetivo construir pictogramas para orientação do uso de medicamentos em idosos tendo como base os Problemas Relacionados ao Medicamento (PRMs) e os Resultados Negativos aos Medicamentos (RNM's). O estudo será do tipo multi-métodos consistindo em duas etapas, a primeira consistirá em um estudo descritivo, observacional, transversal, prospectivo com abordagem quali-quantitativa e a segunda etapa será do tipo metodológico e de desenvolvimento. Na primeira fase será realizado um levantamento dos dados com idosos cadastrados na Unidade Básica de Saúde em estudo. O estudo será realizado na residência dos idosos no Distrito de Betânia, do Município de DEP. Irapuan Pinheiro-CE, onde serão escolhidos apenas os que se encaixarem nos critérios de inclusão. Os dados serão coletados no período de abril a junho de 2019. Após essa coleta referente aos idosos polimedicados, seguirá para a segunda fase do projeto, que terá como propósito a construção do pictograma. O pictograma será elaborado seguindo as etapas de organização do conteúdo, seleção e elaboração das ilustrações e a sua composição. Os dados serão coletados através de formulários e inseridos no banco de dados do Excel, da Microsoft Windows versão 2010, para viabilizar o processo e análise das respostas obtidas dispoñdo-as na forma de tabelas e quadros. A pesquisa somente será realizada após aprovação no Comitê de Ética – CEP – Unicatólica, conforme as diretrizes legais vigentes. A utilização de pictogramas, torna-se fundamental para a importância do conhecimento dos medicamentos utilizados pelo idoso e do seu uso racional, sendo uma ferramenta rápida e de fácil entendimento, auxiliando assim no cuidado farmacêutico, tendo em vista uma farmacoterapia racional com resultados definitivos e mensuráveis, voltados para a qualidade de vida desses usuários.

**Palavras-chave:** Cuidados farmacêuticos. Saúde do idoso. Tratamento farmacológico.