

INTERAÇÃO MEDICAMENTOSA ENTRE A VITAMINA B12 E O OMEPRAZOL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Ranieri Sales de Souza Santos¹; Michelle Amaral da Silva dos Santos¹; Francisco Alisson Saldanha Paulo¹; José Eduardo de Lima Silva¹; Edmir Geraldo de Siqueira Fraga²

¹Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: ranisales2@gmail.com

²Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: edmirfraga@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Interação entre alimentos e medicamentos podem acontecer quando um alimento ou um nutriente altera a eficácia de um medicamento, ou quando há influência sobre o estado nutricional do indivíduo. Essas interações compõem uma séria de dificuldades na prática médica e farmacêutica, pois podem aumentar ou diminuir os efeitos desejados e/ou os adversos, podendo influenciar na farmacocinética e na farmacodinâmica do medicamento, pois os processos poderão ser alterados, tendo como consequência uma deficiência em alguma dessas etapas ou até causar toxicidade. Neste trabalho iremos mostrar a interação que ocorre entre o Omeprazol e a vitamina B12 (cobalamina). O Omeprazol é um fármaco pertencente à classe dos inibidores da bomba de prótons amplamente utilizado no manejo terapêutico de patologias do trato gastrointestinal, sendo considerado um medicamento seguro, porém vários estudos mostram que com o uso prolongado pode trazer alguns efeitos nocivos potenciais, dentre os quais a deficiência da vitamina B12. Ressalta-se que essa vitamina não é produzida pelo organismo, sua obtenção é exclusiva por via da dieta e sua absorção começa na boca e continua no final do intestino, portanto tal interação ocorre porque o Omeprazol inibe a absorção de vitamina B12. Entretanto essa vitamina possui importante função de produzir células vermelhas no sangue, quando essa interação ocorre ela pode ser observada quando o paciente apresenta fadiga, estresse e até insônia. Este estudo trata-se de uma revisão bibliográfica, dos últimos 10 anos (2009-2018) utilizando-se de obras e artigos que contenham o assunto, com intuito de conhecer mais a fundo sobre o tema e apresentar, dentro da área de bromatologia, além das interações medicamentosas entre a vitamina B12 e o Omeprazol. Além disso, as bases de dados utilizados foram SciELO, BVS e PUBMED, onde foi encontrado 20 artigos, porém somente 5 atingiram o perfil, mediante o uso dos seguintes descritores em português: Interação Medicamentosa, Omeprazol e Vitamina B12. Diante da revisão de literatura realizada neste estudo, pode-se concluir que as interações entre nutrientes e agentes anti-ulcerativos, assim como o Omeprazol com alimentos ricos em vitamina B12 (carne, frango e leite), diante dos artigos lidos registramos que esses agentes diminuem a absorção deste nutriente, portanto, não devem ser ingeridos pelos pacientes alimentos ricos em vitamina B12 próximo ou durante a administração desses medicamentos. Sendo assim, é recomendado que a administração desses medicamentos devem ser feitas uma hora antes ou duas horas após as dietas dos pacientes com alimentos ricos em vitamina B12, uma vez que quando administrado próximo ou durante as refeições ocorre a redução da absorção. Há ainda estudos que relacionam o uso crônico com a má absorção do cálcio pelos ossos podendo levar assim a osteoporose. Os pesquisadores descobriram que, estatisticamente, a chance de uma pessoa ter uma fratura é 44% maior se faz uso de um inibidor de bomba de prótons por mais de um ano. Quanto mais longo o tempo de consumo do medicamento, maior a probabilidade de fraturas.

Palavras-chave: Interação Medicamentosa. Omeprazol. Vitamina B12.