

INTERAÇÕES DA VITAMINA K COM A VARFARINA

Jaqueline Arruda Alves¹; Cris Mirelly dos Santos Lima¹; Maria Karoline Alves Pinheiro¹; Yngrid Lara Saldanha Dantas¹; Edmir Geraldo de Siqueira Fraga²

¹Discente do curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: jaquelinearrudaalves@gmail.com

²Docente do curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: edmirfraga@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

A vitamina K é uma vitamina lipossolúvel e sua função mais conhecida é no processo de coagulação sanguínea, sendo necessária para a síntese de várias proteínas no fígado, além de desempenhar papel na formação óssea e na regulação dos sistemas de múltiplas enzimas. A varfarina é um medicamento amplamente utilizado para prevenir embolia arterial sistêmica em usuários com válvulas cardíacas ou fibrilação atrial, acidente vascular cerebral, infarto recorrente e etc. O trabalho tem como objetivo verificar se o consumo de vitamina K altera a eficácia do anticoagulante Varfarina em pacientes que utilizam a terapia medicamentosa no intuito de prevenir complicações. O presente trabalho trata-se de um estudo bibliográfico, na qual foram analisados 12 artigos no período de 2014 a 2018, onde 4 foram utilizados para compor o resumo, Utilizou-se os bancos de dados SciELO, LILACS E GOOGLE ACADÊMICO. O efeito anticoagulante da varfarina se deve a inibição da atividade das enzimas redutases presentes no ciclo da vitamina K, responsáveis pelo processo de oxidação e redução da vitamina. A interação observada com varfarina pode ser decorrente de diferentes mecanismos, cabendo salientar os mecanismos farmacocinéticos, onde a inibição, indução e competição enzimática poder ser responsável tanto por redução quanto por potencialização do efeito do anticoagulante o que instalaria, aumento na trombogênese e sangramento, respectivamente. Os resultados dos artigos analisados sugerem que a varfarina, ao interagir com a vitamina K ou alimentos ricos nessa vitamina como o espinafre, brócolis, alface e couve-flor (vegetais folhosos verde-escuro), ovos, fígado, alho, cebola, leite de vaca, queijo, manteiga, tem sua absorção reduzida, e uma diminuição do INR (*International Normalized Ratio*) e, por conseguinte, diminui o seu efeito terapêutico. Desta forma, algumas intervenções farmacêuticas podem minimizar as interações, como informar ao paciente quais medicamentos e alimentos podem interferir potencialmente no seu tratamento. Deve-se ter um controle da ingestão dos alimentos fontes de vitamina K para que não ocorra a interações medicamentosas, durante o período de tratamento da Varfarina.

Palavras-chave: Interações Medicamentosas. Varfarina. Vitamina K.