

## PACIENTES PORTADORES DE FIBROMIALGIA: ANÁLISE DA TERAPIA FARMACOLÓGICA

Marcella Saldanha de Sousa<sup>1</sup>; Leina Mércia de Oliveira Vasconcelos<sup>2</sup>; Karla Bruna Nogueira Torres Barros<sup>2</sup>; Cinará Vidal Pessoa<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.  
E-mail: marcella\_saldanha1@hotmail.com

<sup>2</sup>Docente do curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.  
E-mail: cinarapessoa@unicatolica.edu.br

### RESUMO

A Fibromialgia (FM) é uma síndrome dolorosa crônica, não totalmente conhecida, caracterizada pela dor generalizada e suas causas podem ser diversas e complexas, ainda não se tem o total conhecimento sobre, porém, acomete a maioria mulheres. O portador desta síndrome pode apresentar dores nos músculos esqueléticos espalhados por todo o corpo e locais específicos, os chamados “tender points”, associados também a fadiga, distúrbios do sono, sintomas somáticos e cognitivos e distúrbios psíquicos. O diagnóstico da FM é algo difícil e de caráter clínico. Pessoas portadoras de fibromialgia apresentam múltiplos sintomas, o que se faz necessário um tratamento que ofereça várias melhorias. A terapia farmacológica traz benefícios na gestão da doença, porém a combinação da terapia farmacológica e não farmacológica se torna mais eficaz para o paciente. Diante disto, este trabalho tem como objetivo realizar uma análise da terapia farmacológica utilizada por pacientes portadores de fibromialgia no município de Quixeramobim-CE. Será realizado um estudo do tipo descritivo, exploratório e prospectivo com abordagem quali-quantitativa nas residências dos pacientes no município de Quixeramobim-CE, no Sertão Central do Ceará. Os dados serão coletados no período de abril a junho de 2019, através de um formulário contendo perguntas referentes ao perfil sócio demográfico, informações sobre os medicamentos utilizados, com a identificação dos problemas relacionados ao medicamento (PRM's) e Resultados Negativos aos Medicamentos (RNM's). Os pacientes serão selecionados de acordo com a indicação dos já entrevistados. Serão incluídas no estudo, pacientes diagnosticados com fibromialgia e que estejam fazendo tratamento medicamentoso. Serão excluídos pacientes que não estiverem aptos e conscientes para responder as perguntas contidas no formulário e que não concordarem em participar da pesquisa. Os dados serão compilados e inseridos no banco de dados do Microsoft Excel, 2010, para propiciar o processo e análise das respostas obtidas. A pesquisa será submetida ao Comitê de Ética do Centro Universitário Católica de Quixadá, através da Plataforma Brasil. Ressalta-se, portanto, a importância de identificar a terapia medicamentosa utilizada pelos pacientes e os problemas relacionados aos medicamentos que os mesmos possuem com o intuito de proporcionar uma terapia mais efetiva e segura já que a fibromialgia é uma doença que apresenta vários sintomas, necessitando de um número expressivo de medicamentos.

**Palavras-chave:** Fibromialgia. Tratamento farmacológico. Serviço de Acompanhamento de Pacientes.