

PARÂMETROS BIOQUÍMICOS REALIZADOS EM IDOSOS DO INTERIOR DO CEARÁ

Wellington Rodrigues Oliveira¹; Antônia Jhanyelle Hilário da Silva¹;
Donato Mileno Barreira Filho²

¹Discente do curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: wellington.farma17@gmail.com

²Docente do curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: donatomileno@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

A obesidade é um grande fator onde apresenta o colesterol elevado, podendo ser obtido pelo paciente algumas patologias como problemas cardiovasculares, pelo entupimento das artérias no nosso corpo. Cerca de um terço a um quarto do colesterol é transportado por lipoproteínas de alta densidade HDL. Concentrações elevadas de HDL aparentemente protegem o indivíduo contra o infarto do miocárdio. Concentrações baixas de HDL, menor que 40 mg/dl, aumentam consequentemente os riscos de doença cardiovascular. Concentrações de LDL, colesterol abaixo de 100 mg/dl, são considerados ótimos. Menor que 130 mg/dl são quase ótimos para a maior parte das pessoas. Níveis elevados de LDL, colesterol maior que 160 mg/dl são indicativos de um risco aumentado de doença cardíaca. Os exames bioquímicos são exames de análises com a finalidade de triar possíveis riscos, carências ou doenças dos pacientes, sendo assim medidas objetivas do estado nutricional e são usados para detectar deficiências subclínicas e para confirmação diagnóstica. Tendo assim como objetivo geral identificar os níveis de colesterol em sua totalidade em frações nos idosos do lar Remanso da Paz, com objetivos específicos de associar a dosagem do colesterol total em fração ao uso de antilipêmicos e a adesão ao cuidado farmacêutico; verificar os hábitos de vida com os achados bioquímicos e aplicar um questionário para avaliação de condições do paciente. Será informado aos idosos do Remanso da Paz sobre a realização da coleta de sangue venoso para a dosagem de colesterol total de frações. Os participantes da pesquisa serão informados da necessidade de jejum de 8 horas e que o horário e o local serão combinados antecipadamente com a gerencia da casa de Repouso Remanso da Paz. Será um estudo do tipo analítico, transversal e prospectivo com abordagem do tipo quantitativo. A pesquisa será realizada no lar de idosos Remanso da Paz no município de Quixadá-CE. A pesquisa será realizada em duas etapas, onde na primeira acontecerá a coleta do sangue venoso para as dosagens a serem avaliadas, que no caso serão colesterol e frações. Na segunda etapa será aplicado um questionário estruturado, onde será possível obtermos informações relacionado as condições sócio econômicas, hábitos alimentares, uso de álcool e tabaco. O questionário será aplicado pelo pesquisador em uma sala previamente solicitada a gerencia do referido local de pesquisa. Os dados serão analisados e organizados em tabela, no qual se espera bons resultados nos quais: colesterol total: <190 mg/dL; HDL:> 40 mg/dL; LDL:<70 mg/dL. O presente estudo será submetido ao Comitê de Ética do Centro Universitário Católica de Quixadá, através da Plataforma Brasil para ser avaliado e aprovado de acordo com a Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde, que regulamenta as diretrizes e normas das pesquisas em seres humanos, seguindo as determinações destas que são especificidade das pesquisas com seres humanos.

Palavras-chave: Níveis. Colesterol. Exames.