

RELATO DE EXPERIÊNCIA: FARMÁCIA CLÍNICA COM ÊNFASE NA SAÚDE DO IDOSO

Fagner de Souza Moreira¹; Isabel Araújo Neres¹; Maria Leila Gomes Azevedo¹; Maria Mayalle de Almeida Melo¹; Isabel Cristina Oliveira de Moraes²

¹Discente do curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: fagner-souza07@hotmail.com

²Docente do curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: isabelcristina@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

A farmácia clínica é uma área da farmácia voltada à ciência e prática do uso racional de medicamentos, na qual os farmacêuticos prestam cuidado ao paciente, de forma a otimizar a farmacoterapia, promover saúde, bem-estar e prevenir doenças. O Farmacêutico Clínico está apto a identificar sinais e sintomas, implementar, monitorar a terapia medicamentosa e orientar o paciente, atuando em conjunto com outros profissionais de saúde visando a efetividade do tratamento. O conhecimento do perfil de utilização de medicamentos da população geriátrica é essencial relacionado ao delineamento de estratégias de prescrição racional de medicamentos para idosos dependentes do setor público e privado. Estudos têm mostrado que a intervenção farmacêutica por meio de ações educativas e orientações sobre o regime terapêutico traz benefícios à saúde do paciente e ao processo de promoção da saúde, orientando tanto o paciente quanto seu cuidador e, ainda, ao médico prescritor e demais profissionais de saúde envolvidos diretamente na assistência à saúde. Desse modo, o presente trabalho objetiva-se a apresentar sob forma de relato de experiência, ações com ênfase no cuidado farmacêutico a saúde do idoso em uma instituição filantrópica em Quixadá, realizados por alunos do estágio em farmácia comunitária. Dessa forma, foram realizados atendimento farmacêutico aos idosos, tendo sido os alunos divididos em grupos com quatro componentes, realizando conversas individuais em ambiente disponibilizado pela instituição, a consulta envolveu avaliação da terapia medicamentosa, orientações quanto a posologia e verificação de interações medicamentosas/alimentos, além de reações adversas. Foram avaliados alguns parâmetros como: índice de massa corporea (IMC), circunferência abdominal, aferição da pressão arterial, dosagem de colesterol e glicemia capilar. Por fim, ainda foram sugeridas algumas intervenções com relação a hábitos de vida dos idosos atendidos, como, adequação na alimentação e prática de atividades físicas moderadas. Pensando nisso, no atual contexto de expansão e solidificação da farmácia clínica, experiências como essas, vivenciadas ainda no ambiente acadêmico são de fundamental importância para o aperfeiçoamento científico e o olhar clínico dos discentes do curso de Farmácia, aliando conhecimentos teóricos a prática e tendo os mesmos a oportunidade de atuar junto ao paciente, acarretando em proximidade paciente-profissional que reflete em uma relação de confiança e na valorização do mesmo junto à sociedade.

Palavras-chave: Cuidados Farmacêuticos. Farmacoterapia. Geriatria. Serviços Farmacêuticos.