

## UTILIZAÇÃO DE PLANTAS MEDICINAIS POR PACIENTES HIPERTENSOS ATENDIDOS EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

Thais Martins de Souza<sup>1</sup>; Cinara Vidal Pessoa<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: thais.thaismartins@hotmail.com

<sup>2</sup>Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: cinarapessoa@unicatolicaquixada.edu.br

### RESUMO

As plantas medicinais são utilizadas desde os primórdios como opções terapêuticas para o tratamento das várias enfermidades. A população que sofre com doenças crônicas, como a hipertensão arterial sistêmica (HAS), condição clínica multifatorial caracterizada por níveis elevados e sustentados de pressão arterial, faz uso dos vegetais, pois trata-se de uma alternativa eficiente, barata, de fácil acesso e com menos efeitos colaterais. As plantas medicinais mais usadas por essa população são as que apresentam propriedades diuréticas e calmantes para prevenir ou controlar a elevação da pressão arterial. Diante disso, o trabalho tem como objetivo verificar a utilização de plantas medicinais por pacientes hipertensos atendidos em Unidades Básicas de Saúde de um município do Sertão Central. A pesquisa será realizada na Unidade Básica de Saúde José Ferreira da Silva, localizada na rua Padre Cícero, S/N no bairro Bela Vista no município de Pedra Branca-CE. Os dados serão coletados no período de abril a julho de 2019, através de um formulário contendo perguntas referentes ao perfil socioeconômico, as principais plantas utilizadas, indicações, posologia, forma de preparo, fontes de informações adquiridas e possíveis riscos que as plantas podem ocasionar. Serão incluídas no estudo, hipertensos atendidos na referida Unidade Básica de Saúde no município de Pedra Branca-CE no período do estudo, com diagnóstico clínico-laboratorial há pelo menos seis meses de HAS, independente do estágio (1, 2, 3 ou hipertensão sistólica isolada) de acordo com os critérios da Sociedade Brasileira de Hipertensão; maiores de 18 anos; de ambos os sexos. Serão excluídos pacientes com distúrbios psíquicos e neurológicos que limitem a compreensão adequada das informações contidas no formulário e que não concordarem em participar da pesquisa. A pesquisa será submetida ao Comitê de Ética do Centro Universitário Católica de Quixadá, através da Plataforma Brasil. Ressalta-se a importância de realizar um estudo sobre a utilização de plantas medicinais nos hipertensos em Unidades Básicas de Saúde, tendo em vista que os próprios profissionais de saúde envolvidos em seus cuidados desconhecem os riscos de interações e reações adversas que as mesmas podem causar e muitos têm a convicção do que é natural não faz mal e acabam utilizando-as de maneira inadequada e indiscriminada, o que pode tornar um risco a saúde desses pacientes.

**Palavras-chave:** Plantas Medicinais. Unidade Básica de Saúde. Hipertensão.