

A ATENÇÃO FARMACÊUTICA AOS PACIENTES PORTADORES DE DIABETES *MELLITUS*

Dayara Maria Holanda Maia¹; Josefa Raiza Rodrigues de Freitas¹; Joelson Pinheiro de Lima¹;
Karla Bruna Nogueira Torres Barros²

¹Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: dayaraholanda12@gmail.com

²Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: karlabruna@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

O diabetes é uma patologia crônica caracterizada por uma hiperglicemia que, caso não seja controlada, ocasiona complicações severas funcionais como a nefropatia, retinopatia e neuropatia diabéticas, tornando-se essencial o acompanhamento e orientação adequados. Acompanhamento esse que pode ser realizado pelo farmacêutico, visando melhorar a qualidade de vida desses pacientes, por meio de ações como adequação da terapia medicamentosa, educação em saúde juntamente com a equipe multiprofissional. Diante deste contexto busca-se enfatizar a importância da atenção farmacêutica no acompanhamento a pacientes diabéticos. O presente trabalho trata-se de estudo bibliográfico do tipo exploratório-descritivo, cujas bases de dados utilizadas foram SciELO, BVS, PUBMED e LILACS, sendo que para a busca dos artigos foram usados os descritores em saúde com palavras-chaves em inglês, português e espanhol : Atenção farmacêutica, acompanhamento farmacoterapêutico, diabetes mellitus. A pesquisa teve como critério de inclusão cinco artigos que abordavam sobre o tema, no período de 2014 a 2019; e como critério de exclusão, os que não atendiam aos objetivos do estudo. É verificado que o farmacêutico, trabalhando em equipe, integra ações com diferentes níveis de atenção. Este profissional, por meio da atenção farmacêutica, contribui para adesão ao tratamento de forma a manter os níveis de glicemia controlados, além disso, pode propor medidas não farmacológicas que ajudam no tratamento do paciente, exercendo também o acompanhamento deste e, atuar na educação em saúde executando ações de prevenção. Conclui-se que a atenção farmacêutica pode ser iniciada a partir do primeiro contato com o paciente, no qual o farmacêutico contribuirá significativamente para identificar e resolver problemas que acabam não sendo abordados pelo médico, como por exemplo, aqueles ocasionados pelo uso dos medicamentos. O profissional por meio da atenção farmacêutica fortalece sua prática clínica e melhora a qualidade de vida dos pacientes. Este, poderá exercer o acompanhamento do paciente junto a médicos e profissionais da saúde. Além disso é importante que o farmacêutico possa conversar e explicar detalhes sobre a doença e o tratamento aos familiares.

Palavras-chave: Atenção farmacêutica. Acompanhamento farmacoterapêutico. Diabetes mellitus.