

ATENÇÃO FARMACÊUTICA NA OTIMIZAÇÃO DA ADESÃO DO TRATAMENTO ANTI-HIPERTENSIVO: REVISÃO DE LITERATURA

Ana Maria Pinheiro Campos¹; Clara Maria Lopes de Castro¹; Mirele Cristina Pereira da Silva¹; Rebeca Barbosa de Sousa¹; Karla Bruna Nogueira Torres Barros²

¹Discente do curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá
E-mail: anamariapcampos@outlook.com

²Docente do curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: karlabruna@unicatolica.edu.br

RESUMO

A Atenção Farmacêutica visa o bem-estar do paciente, através da identificação da necessidade dos usuários, de forma individualizada, optando para a terapia farmacológica, quando necessário, para melhora do quadro clínico, sendo de forma eficaz, segura e adequada. A Hipertensão arterial sistêmica é uma condição crônica, multifatorial, que acomete grande parcela da população mundial, causando morbidade e mortalidade, correspondendo um problema de saúde pública. Algumas dificuldades encontradas no controle da HAS é a inconstância e falta de adesão ao tratamento farmacológico e não farmacológico. A diminuição na adesão do tratamento no âmbito farmacológico, ocorre quando o usuário abandona totalmente ou parcialmente o que foi proposto pela a equipe multiprofissional, seja pela a não utilização do medicamento, sem orientação médica, ou, a execução de forma irregular do tratamento, como principais causas, o atraso na ingestão do medicamento e/ou uso de forma discriminada. Com isso, a atenção farmacêutica atua identificando e resolvendo problemáticas relacionadas ao uso de medicamento, onde é desenvolvido um plano de cuidado, incluindo orientações com informações verbais ou escritas, além de decisão conjunta da terapêutica do paciente com a equipe multiprofissional. Por isso, o objetivo do trabalho é ressaltar a importância do cuidado farmacêutico na otimização da adesão dos usuários no tratamento anti-hipertensivo, através de uma revisão bibliográfica, com caráter descritivo, exploratório e qualitativo. Foram inclusos artigos em português, inglês inseridos no banco de dados: Scielo, revistas eletrônicas, livros com embasamento científico de referência e base de dados do Ministério da Saúde. Assim, o profissional da atenção farmacêutica torna-se essencial na resolutividade e melhoria da adesão medicamentosa no controle da condição crônica citada, sendo de grande valia a participação desse profissional na equipe multiprofissional, durante a discussão do quadro clínico do paciente hipertenso, a fim de proporcionar melhoria na terapia farmacológica e consequentemente, uma melhoria na qualidade de vida do paciente.

Palavras-chave: Atenção Farmacêutica. Farmacoterapia. Hipertensão Arterial Sistêmica.