

## ATIVIDADE TERAPÊUTICA DO *Allium sativum* COMO ANTIFÚNGICO: REVISÃO DE LITERATURA

Maria das Graças Oliveira Moreira<sup>1</sup>; Íris Victória Saraiva Moreira<sup>1</sup>;  
Manoel Hudson Nogueira de Oliveira Pinheiro<sup>1</sup>; Cinara Vidal Pessoa<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: mariaom22@outlook.com

<sup>2</sup>Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: cinarapessoa@unicatolicaquixada.edu.br

### RESUMO

*Allium sativum* é uma planta conhecida popularmente como alho, teve sua origem na Ásia Central e pertence à família Liliaceae, possuindo mais de 700 espécies, dentre elas destacamos a cebola, o alho-poró e a cebolinha. Caracterizada por bulbo (cabeça) dividido em bulbilhos (dentes). O *Allium sativum* contém qualidades nutricionais e terapêuticas diversificadas, por ser um alimento rico em alicina possui atividade antiviral, antibiótica e antifúngica, a presença de teor de selênio faz com que se torne também antioxidante. Diante disso, a pesquisa tem como objetivo revisar na literatura a atividade terapêutica do *Allium sativum* como antifúngico. Realizou-se um estudo bibliográfico do tipo exploratório-descritivo, utilizando-se as bases de dados BVS, SciELO e PubMed, sendo que para busca dos artigos foram utilizados os descritores em saúde com palavras-chaves em português e inglês: *Allium sativum*, plantas medicinais e antifúngico. A pesquisa teve como critérios de inclusão sete estudos que abordavam a atividade terapêutica do *Allium sativum* como antifúngico, publicados em português e inglês no período de 2009 a 2018. Como critérios de exclusão, trabalhos com duplicidade e que não apresentassem enfoque no objetivo. Análises fitoquímicas têm evidenciado que o *Allium sativum* apresenta amplo uso medicinal, onde os bulbilhos contêm água, minerais como: ferro e cálcio e vitaminas A, B<sup>1</sup>, B<sup>2</sup>, B<sup>3</sup> e C. Sua ampla ação se atribui ao efeito da alicina, que é sua principal substância, que possui uma atividade efetiva contra fungos e bactérias. Age como fungicida contra *Cândida albicans* da cavidade bucal por meio de extratos aquosos e alcoólicos de bulbilhos macerados, na qual apresentam maior atividade contra esse fungo. O mesmo pode ser utilizado no tratamento de sintomas vaginais crônicos que são causados pela *Candida albicans*, junto a antibioticoterapia, introduzindo o alho na vagina e assim eliminando o fungo e os sintomas que são provocados por *Streptococos* do grupo B (EGB). O *Allium sativum* se torna mais eficaz para o tratamento de *Candida albicans*, visto que a droga mais indicada para esse tipo de infecção é o Miconazol e os microrganismos podem se tornar resistentes ou apresentar alguma reação adversa a essa droga. Torna-se claro que o alho possui um efeito inibitório sob o desenvolvimento de microrganismos, sendo uma alternativa para tratar infecções causadas por bactérias e fungos.

**Palavras-chave:** *Allium sativum*. Plantas medicinais. Antifúngico.