

AValiação DO ÍNDICE DE CÁLCIO SÉRICO EM PACIENTES EM USO CRÔNICO DE DIURÉTICOS

Lara da Silva Nogueira¹; Edilson Martins Rodrigues Neto²

¹Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: lara.s.nogueira@outlook.com

²Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: edilsonneto@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

A hipertensão arterial é uma doença complexa e dependente de elementos demográficos, genéticos e de dieta, é consequência do desequilíbrio de vários sistemas, os medicamentos anti-hipertensivos devem reduzir a pressão arterial e os eventos cardiovasculares sendo eles fatais ou não. Os diuréticos são medicamentos eficazes na redução da morbimortalidade cardiovascular. As principais reações adversas causadas pelos diuréticos são relacionadas a distúrbios eletrolíticos e metabólicos. Pode ocorrer ainda a redução das concentrações séricas de cálcio devido ao aumento da sua excreção, podendo resultar em hipocalcemia, e em contrapartida algumas das classes podem ocasionar a diminuição da excreção de cálcio. Em face do exposto, este trabalho objetivou verificar o nível de cálcio sérico em pacientes que façam uso de diuréticos, identificando os principais motivos para utilização e o tempo de uso desses medicamentos pelos idosos, traçando o perfil socioeconômico dos usuários desses medicamentos. Trata-se de uma pesquisa de campo, analítica, transversal, do tipo aplicada, observacional de caráter experimental, com uma abordagem quantitativa. Os dados foram coletados no período de abril e maio de 2019. A pesquisa foi realizada com 10 idosos, de 60 até acima de 80 anos, com prevalência do sexo masculino, maior parte viúva, o medicamento mais utilizado foi a hidroclorotiazida, e o tempo de uso superior a 1 ano. Os diuréticos são usados cronicamente, por vezes durante toda a vida, e as reações adversas são mais suscetíveis de ocorrer nessa circunstância, sobretudo as reações eletrolíticas e metabólicas. Com os resultados obtidos pode-se observar que 5 amostras demonstraram alteração no valor de cálcio, sendo considerada como hipercalcemia, estando acima do valor de referência, e 5 estavam dentro do valor. Diante dos resultados obtidos, pode-se concluir que é importante explorar todos os riscos e benefícios da utilização crônica de diuréticos, ponderando-os, mesmo que os benefícios dessa terapia sejam substantivamente maiores. Contudo, não podemos confirmar que estes resultados sejam relacionados somente a terapia, devido a utilização de outros medicamentos, idade, histórico de saúde, alimentação e reposição de cálcio.

Palavras-chave: Anti-hipertensivos. Cálcio. Diuréticos. Hipertensão.