

## **CUIDADO FARMACÊUTICO EM GESTANTES ATENDIDAS PELO SISTEMA ÚNICO DE SAUDE (SUS) NO SERTÃO CENTRAL DO CEARÁ**

Andressa da Silva Peixoto<sup>1</sup>; Izabel Cristina Justino Bandeira<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.  
E-mail: andressa.s.peixoto@hotmail.com

<sup>2</sup>Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.  
E-mail: izabelbandeira@unicatolicaquixada.edu.br

### **RESUMO**

A gestação é um momento de profunda complexidade na vida de uma mulher. É considerado um momento extraordinário, no qual a mulher é símbolo da fertilidade reafirmando a importância do seu papel social. Considera-se que a gestação se conceitua mediante as características hematológicas especiais, como o aumento do volume sanguíneo a partir do primeiro trimestre de gestação. Além de alterações hematológicas acontecem também algumas alterações hormonais apontadas mediante o aumento da concentração de progesterona e estrogênio, sendo estes os principais hormônios femininos. Mediante estas alterações passíveis de se desencadear, verifica-se que a gestação de alto risco ocorre quando a gestante apresenta alguma patologia. Diante deste contexto, o profissional farmacêutico se aproxima a esta realidade com a missão de intensificar a prática do cuidado que norteia bases terapêuticas e sequências de protocolos clínicos dinâmicos gerando uma melhor adesão a terapia e conseqüentemente a melhoria de sua qualidade gestacional. Este cuidado se delibera a partir do acompanhamento farmacoterapêutico. Portanto, o presente trabalho tem como objetivo realizar este acompanhamento em gestantes atendidas em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) de Quixadá-CE e caracteriza-se como um estudo descritivo, intervencionista, longitudinal de natureza qualitativa, e será desenvolvido na UBS Frei Guido Vieira de Sousa, localizada no bairro Alto São Francisco entre os meses de outubro de 2019 a fevereiro de 2020. Serão convidadas a participar dos estudos gestantes que realizam pré-natal na referida UBS, e serão entrevistadas mediante o preenchimento da ficha de acompanhamento farmacoterapêutico. Nessas ocasiões dados epidemiológicos, clínicos, laboratoriais e terapêuticos serão investigados. Posteriormente será realizada avaliação, por parte do pesquisador, de possíveis PRMs ou RAMs e, em seguida, prestadas às devidas orientações às mulheres. Os resultados obtidos serão agrupados por categorias e descritos de forma qualitativa. Acredita-se que mediante a execução do projeto haverá uma melhoria no atendimento oferecido para as gestantes, bem como uma maior adesão a terapia, a partir de propostas interventivas de orientação farmacológicas e não-farmacológicas. O cuidado farmacêutico é imprescindível no âmbito gestacional, pois norteará o público alvo a adesão a terapia, medidas preventivas não farmacológicas, atenção a complicações e evidências de Problemas Relacionados a Medicamentos (PRMs), assegurando as mesmas uma gestação saudável.

**Palavras-chave:** Gestantes. Acompanhamento. Farmacoterapêutico. Cuidado.