

CUIDADOS NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO DA PELE

Jerlyson Coelho Mendes¹; José Leudo Fernandes Júnior¹; Robson Martins da Silva¹;
Francisco Elânio Pinheiro da Silva¹; Cinara Vidal Pessoa²

¹Discente do curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: jerlyson18@hotmail.com

²Docente do curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: cinarapessoa@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Nas últimas décadas a população mundial está cada vez mais se preocupando com a pele, onde não só a mulher faz o consumo de produtos cosméticos, mas também os homens. A pele é um órgão externo que reveste e delimita o organismo, protegendo-o, servindo de barreira contra agentes do meio ambiente, contra impactos, radiação solar. Diante disso, o estudo teve como objetivo revisar na literatura os cuidados no processo de envelhecimento da pele. Trata-se de um estudo exploratório, descritivo, através da realização de busca nas seguintes bases de dados científicos: Scielo e PubMed, a partir do cruzamento das seguintes descritores: envelhecimento, cosméticos, cuidados. Para inclusão, foram incorporados como critério artigos publicados que abordavam o tema em inglês e português, entres os anos de 2014 a 2019 e como critérios de exclusão, foram adotados os trabalhos que apresentavam duplicidade e os que não tinham enfoque no tema proposto artigos que fugiam do tema proposto. O envelhecimento da pele é um processo biológico dinâmico que ocorre desde o dia em que nascemos, sofrendo processos de atrofia, enrugamento, ptose e lassidão. A pele passa por dois tipos de envelhecimento o intrínseco e o extrínseco. Intrínseco é ocorre com o passar dos anos começa por volta dos 30, tornando a pele fina, frágil e inelástica decorrente do desgaste natural, causado pela idade e o extrínseco decorre de processos ambientais que interagem com a pele principalmente a radiação UV onde afeta várias camadas da pele principalmente a derme. Com os anos vem se desenvolvendo produtos que impedem a penetração de raios UVA e B através de filtro solares que neutraliza radicais livre, como uso de antioxidantes tópicos e sistêmicos vitamina C e E e os que aumenta a síntese de colágeno e elastina dérmico pelo tratamento clínico tópico como cosmeceúticos e cosméticos, além de vários mecanismos de correção como microagulhamento, aplicação de toxina botulínica, peelings. O consumo de produtos cosméticos vem aumentando a cada ano. Diante disso percebe-se que as pessoas buscam o rejuvenescimento da pele quando a mesma já tem sofrido danos com o decorrer do tempo, o que se torna mais difícil seu tratamento, as pessoas devem cuidar da pele desde cedo, para que no futuro esteja bem preservada e os produtos cosméticos e dermocosméticos possam ter maior efetividade.

Palavras-chave: Envelhecimento. Cosméticos. Cuidados.