

ESTATINAS E DORES MUSCULARES NOS IDOSOS

Mariana Aparecida Nobre Oliveira¹; Anna Cecília Pinto Leite¹; Antonio Kaio Wanderson Sampaio do Vale¹; Reginágela Oliveira Santiago¹; Carla Patrícia de Almeida Oliveira²

¹Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: mariana.nobre666@gmail.com

²Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: carlapatricia@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

As estatinas agem inibindo a atividade da enzima HMG-CoA redutase, o que acarreta a redução na síntese hepática do colesterol e aumento da síntese de LDL. Apresentam um perfil de segurança estável e eficaz, sendo um dos mais utilizados no mundo, porém isso não significa que não ocorra efeitos adversos. Apesar de bem toleradas pela maioria dos pacientes que são em sua maioria idosos, elas estão relacionadas a ocorrência de efeitos musculares que vão de câibras à rabdomiólise (síndrome de destruição do músculo esquelético com vazamento do conteúdo muscular). A real incidência das alterações musculares pelo uso de estatinas em idosos podem ser consideradas praticamente impossíveis, uma vez que tais problemas geralmente não são avaliados em ensaios clínicos financiados por indústrias farmacêuticas. Eles ressaltam, porém, relatos clínicos têm confirmada a suspeita de que os agravos musculares produzidos pelo medicamento são muito mais frequentes do que o esperado. A pesquisa teve como objetivo revisar na literatura científica as estatinas em relação as dores musculares em pacientes de idades elevadas. Realizou-se um estudo bibliográfico do tipo exploratório-descritivo, utilizando-se os bancos de dados Scielo, BvS e GOOGLE ACADÊMICO. Foram incluídos neste estudo os artigos que foram publicados no período entre 2013 e 2018, sendo excluídos aqueles que foram duplicados e que não atenderam aos critérios de inclusão. Foram encontradas 6 publicações e somente 4 artigos atenderam aos critérios de inclusão e exclusão. Para a busca dos artigos foram utilizados descritores em português selecionados mediante a consulta aos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): *Estatinas*, *rabdomiólise*, *idosos*. Foram constatados em estudos retrospectivos em registro médico uma indicação de que lesões e dores musculares são mais comuns entre usuários de estatina comparados aos não-usuários, sendo assim elevada a quantidade de relatos associados a estatina como suspeita primária. Todavia, cabe ao farmacêutico contribuir na orientação e no acompanhamento dos pacientes idosos que fazem o uso e apresentam sintomas caracterizados (dores musculares), pois como esse mecanismo de lesão muscular por estatinas é bastante controverso e ainda não foi comprovado o paciente não deve suspender a medicação devido as dores, pois o mesmo pode sofrer maiores complicações.

Palavras-chave: Estatinas. Rabdomiólise. Idosos