

## **FITOTERÁPICOS E INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS**

Alan David Cavalcante Rabelo<sup>1</sup>; Clarisse Soares Lôbo<sup>1</sup>; Byanca Milla Maia de Oliveira<sup>1</sup>;  
Thaís Galvão Pinheiro<sup>1</sup>; Cinara Vidal Pessoa<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Farmácia da Centro Universitário Católica de Quixadá.  
E-mail: alan.cavalcante.david@gmail.com

<sup>2</sup>Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.  
E-mail: cinarapessoa@unicatolicaquixada.edu.br

### **RESUMO**

Medicamentos fitoterápicos são medicamentos oriundos de plantas medicinais. Não são considerados medicamentos fitoterápicos, aqueles no qual sua composição advém de substância sintéticas. Sua principal característica é a forma eficaz na cura, tratamento e prevenção de sintomas das doenças. Com o avanço da tecnologia e a industrialização, esse tipo de medicamento impulsionou grande relevância no cenário mundial, alavancando a sua diligencia na população. Esses medicamentos fitoterápicos são integrados por mistura de compostos químicos a causa de abundantes efeitos ao interagir com outros medicamentos, e diante disso, o objetivo o estudo foi revisar na literatura o uso de medicamentos fitoterápicos em estudantes, a fim de garantir sua segurança e eficácia terapêutica, e averiguar sua interação medicamentosa com outras substâncias já usadas pelo indivíduo. Trata-se de um estudo exploratório, descritivo, através da realização de busca nas seguintes bases de dados científicos: Scielo e PubMed, a partir do cruzamento das seguintes descritores: fitoterápicos, interação, medicamento. Para inclusão, foram incorporados como critério artigos publicados que abordavam o tema em inglês e português, entres os anos de 2014 a 2019 e como critérios de exclusão, foram adotados os trabalhos que apresentavam duplicidade e os que não tinham enfoque no tema proposto artigos que fugiam do tema proposto. Estudos relataram que os medicamentos fitoterápicos mais usados se destacam: xarope expectorante, chás e ansiolíticos naturais. O risco resulta da intoxicação decorrente da associação de mais de um medicamento sendo ele fitoterápico e alopático com consequências que podem ser irreparáveis. A utilização de medicamentos fitoterápicos tem aumentado nos últimos anos, seja pela maior possibilidade de extração de princípios ativos, quanto pela maior demanda populacionalo sucesso de seu tratamento. Por isso, é importante a orientação por parte de médicos e farmacêuticos a pacientes sobre o uso correto de medicamentos fitoterápicos, bem como os problemas que o mesmo pode causar quando associado a outros medicamentos.

**Palavras-chave:** Fitoterápicos. Interação. Medicamento.