

TRATAMENTO DA BACTÉRIA *HELICOBACTER PYLORI* A PARTIR DA ESPÉCIE VEGETAL *CYMBOPOGON CITRATUS*: REVISÃO DE LITERATURA

Antonio Carlos Erick Alves Paulino¹; Pedro Alairton Queiros de Oliveira¹; Rayanne Lopes Oliveira¹;
Cinara Vidal Pessoa²

¹Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: erick2015mbc@gmail.com

²Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: cinarapessoa@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Helicobacter pylori é uma bactéria cilíndrica Gram negativa dotada de flagelos em forma de cílios compridos que lhe permitem fixar-se à superfície da mucosa gástrica. Consegue viver no estômago graças à capacidade de converter a uréia presente no suco gástrico, em amônia e gás carbônico, processo que lhe fornece a energia necessária para sobreviver. Mais de 50% da população mundial estão infectados pelo *H. pylori*. A maioria dessas pessoas convive com a infecção sem apresentar sintomas. O tratamento farmacológico para a infecção é feito a partir de antimicrobianos, tais como: Claritromicina e Amoxicilina, juntamente com inibidores da bomba protônica: Omeprazol ou Lansoprazol. Uma forma de adesão ao tratamento e diminuição dos efeitos colaterais, é o uso de plantas medicinais, que se entende como qualquer vegetal que possui ação terapêutica em qualquer uma das suas partes constituintes, com finalidade de prevenir e tratar doenças ou seus sintomas. Diante disso, o trabalho tem como objetivo revisar na literatura o tratamento das infecções causadas pela bactéria *H. pylori*, através da espécie vegetal *Cymbopogon citratus* (capim-santo), afim de mostrar métodos eficazes relacionado ao uso da planta contra a doença. Trata-se de um estudo descritivo e exploratório onde teve como principais fundamentos as bases de dados como BVS, Scielo, Google acadêmico. Dos artigos pesquisados nessas bases de dados, 3 trabalhos foram selecionados por apresentarem maior coerência com o objetivo do estudo. Para inclusão, foram incorporados como critério artigos publicados que abordavam o tema em inglês e português, entres os anos de 2003 a 2018 e como critérios de exclusão, foram adotados os trabalhos que apresentavam duplicidade e os que não tinham enfoque no tema proposto artigos que fugiam do tema proposto. Como critérios de busca foram utilizados os seguintes descritores: *Helicobacter pylori*. *Cymbopogon citratus*. Infecções bacterianas. Verificou-se através de estudos que o capim-santo (*Cymbopogon citratus*), também conhecido como capim-limão ou capim-cidreira, é uma planta medicinal com inúmeros benefícios para saúde e bem-estar, inclusive, ação bactericida contra a *H. pylori*, através dos constituintes Geranial, Neral e Limoneno, que foram obtidos através da extração do óleo essencial. Os óleos essenciais de plantas apresentam uma atividade antimicrobiana contra um grande número de bactérias incluindo espécies resistentes a antibióticos e antifúngicos. A composição química de óleos essenciais depende do clima, da estação do ano, condições geográficas, período de colheita e a técnica de destilação. Podem apresentar ação tanto contra bactérias Gram-positivas quanto Gram-negativas e ainda leveduras e fungos filamentosos. *Cymbopogon citratus* (capim-limão) agiu como bactericida contra *H. pylori* a 0,01% em pH 4,0 e 5,0. A resistência ao capim-limão não se desenvolveu mesmo após 10 passagens sequenciais do óleo sobre o meio de cultura com a bactéria *H. pylori*, enquanto a resistência à claritromicina se desenvolveu sob as mesmas condições. Estes resultados demonstram que os óleos essenciais são bactericidas contra *H. pylori* sem o desenvolvimento de resistência adquirida, sugerindo que os óleos essenciais podem ter potencial como agentes novos e seguros para inclusão em anti-H. regimes de pylori, podendo ser escolhido como tratamento contra infecção e gastrite causada por esse microorganismo.

Palavras-chave: *Cymbopogon citratus*. *Helicobacter pylori*. Infecções bacterianas.