

## VITAMINA C E SEUS BENEFÍCIOS NA PREVENÇÃO DO ENVELHECIMENTO CUTÂNEO: REVISÃO DE LITERATURA

Mayhara de Araújo Magalhaes<sup>1</sup>; Maicon Bezerra Araújo<sup>1</sup>; Chasmenia Chaves de Castro Almeida<sup>1</sup>;  
José Leudo Fernandes Júnior<sup>1</sup>; Edilson Martins Rodrigues Neto<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: mayharamagalhaes@hotmail.com

<sup>2</sup>Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: edilsonmrneto@hotmail.com

### RESUMO

A vitamina C, quimicamente identificada como ácido ascórbico (AA), é muito utilizada em composições de cosméticos, que tem como sua principal função a hidroxilação do colágeno, auxiliando na manutenção de uma pele jovem e saudável, obtendo resultados significativos. Efeitos mostraram que a vitamina C, através de sua ação antioxidante, apresenta eficácia na inativação dos radicais livres e na promoção da síntese do colágeno. O envelhecimento é o processo natural de desgaste do corpo no qual ocorrem diversas alterações inevitáveis que acontecem progressivamente no organismo ao longo da vida. Esse desgaste cutâneo se dá por dois processos: envelhecimento intrínseco e envelhecimento extrínseco. Mediante uma formulação, o ácido ascórbico pode se apresentar de várias formas, sendo que atingirá o objetivo do tratamento quando ele se apresenta de forma sintetizada, podendo ter propriedades antioxidante, estimulando a síntese de colágeno, auxiliando na prevenção e combate aos sinais do envelhecimento cutâneo. A vitamina C tornou-se um aditivo popular de produtos pós-sol, pois interfere na formação de espécies reativas de oxigênio induzidas pelos raios UV. Os benefícios da vitamina C, usados no envelhecimento cutâneo, têm despertado interesse de pesquisadores, considerando-se o aumento da expectativa de vida observado nas últimas décadas. O presente trabalho trata-se de uma revisão integrativa da literatura bibliográfica de caráter exploratório-descritivo, no qual se realizou uma busca na biblioteca eletrônica: Scientific Electronic Library Online (SciELO) com publicações nacionais e internacionais, sendo encontrados 5 artigos publicados no período de 2010 a 2016. Ao observar os resultados do presente trabalho, demonstra-se que sua execução se faz de duas maneiras: proteção da pele contra raios solares e diminuição dos danos causados pelo sol. Estudos comprovam que a vitamina C a nível tópico desempenha ação fundamental na pele humana, uma vez que é um excelente antioxidante para proteção UVA e UVB, evitando assim, alterações excessivas que são induzidas pela radiação ultravioleta. Entretanto, a vitamina C não pode ser considerada como um fotoprotetor solar, pois não absorve a luz na faixa UVA e UVB.

**Palavras-chave:** Envelhecimento. Pele. Vitamina C.