

Mostra Científica da Farmácia

A IMPORTANCIA DA CRONOFARMACOLOGIA COMO ALTERNATIVA PARA EVITAR EVENTOS ADVERSOS A MEDICAMENTOS

Érina Mary Santos Belém¹; Raquel de Oliveira Rabelo¹; Dax Ramyr e Silva Moreira¹; Jéssica Regina de Oliveira¹; Alyne Mara Rodrigues²; Edson Luiz de Oliveira²

¹Discente do Curso de Farmácia da Faculdade Maurício de Nassau

²Docente do Curso de Farmácia da Faculdade Maurício de Nassau

Os seres humanos, bem como outros seres vivos, respondem com alterações fisiológicas ao longo de 24 horas, sendo, desse modo, submetidos a fenômenos ambientais periódicos e recorrentes. A atividade dos fármacos é influenciada pelo ritmo de 24 horas, que é designado de ritmo circadiano. Esse ritmo está vinculado com alterações fisiológicas de diferentes sistemas e apresenta efeitos sobre a farmacocinética e a farmacodinâmica de substâncias empregadas para fins terapêuticos. A Cronofarmacologia é a ciência que aplica os fundamentos da cronobiologia no estudo da interação do fármaco com o organismo. A fundamentação da Cronofarmacologia baseia-se em três conceitos: Cronofarmacocinética, Cronofarmacodinâmica e Cronergia. Esses fundamentos permitem construir, de modo racional, padrões rítmicos de administração de fármacos, objetivando o aumento da eficácia e redução da toxicidade deles, sendo essa prática denominada de cromoterapia. O trabalho teve por objetivo realizar um revisão na literatura científica, considerando as publicações que relacionam a influência dos ritmos biológicos e a farmacoterapia. Para o estudo, foi realizada uma pesquisa na base de dados PubMed e Scielo utilizando os seguintes descritores: Cronopharmacotherapy, Biological rhythms and pharmacokinetic, Biological rhythms and pharmacodynamic, Chronotherapeutic strategy. Foram analisados trabalhos publicados em língua inglesa entre 2000-2015 e também foram consultados alguns artigos referenciados nos estudos da primeira pesquisa. Os resultados demonstraram que o ritmo circadiano apresenta influência em diferentes ações de fármacos, destacando a terapêutica da rinite alérgica, no tratamento dos sintomas da asma, nos efeitos de fármacos de ação anti-hipertensiva e na ação de agentes antidepressivos. O conhecimento sobre cronofarmacologia permite estabelecer critérios de custo-benefício, efetuar o ajuste de dose, reduzir os problemas relacionados aos fármacos, minimizar os efeitos adversos e promover o uso racional de produtos farmacêuticos. Desse modo, o conhecimento em relação à Cronofarmacologia permite estabelecer estratégias terapêuticas e controle farmacoterapêutico - que envolve a ação conjunta dos prescritos, usuários, medicamentos e profissionais farmacêuticos.

Palavras-chave: Cronofarmacologia. Cronofarmacocinética. Cronofarmacodinâmica. Cronergia.