

Mostra Científica da Farmácia

ACÇÃO TERAPÊUTICA DE ANTIOXIDANTES NATURAIS NA CLÍNICA

Clariza Keller Benigno de Oliveira¹; Edilson Martins Rodrigues Neto²; Cinara Vidal Pessoa²; Regilane Matos da Silva Prado²; Edilson Martins Rodrigues Neto²

¹Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá

²Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá

Constantemente são produzidas no organismo humano substâncias que favorecem o processo de envelhecimento de forma precoce e que causam danos às células biológicas, lesando a cadeia de DNA, proteína, carboidratos, lipídeos e as membranas celulares. Os maiores responsáveis por acelerar o processo de envelhecimento e por causar danos às nossas células são os radicais livres em excesso, moléculas que por apresentarem um elétron solitário são estáveis e altamente reativas, que procuram se estabilizar capitando elétrons e outras moléculas tornando-as novos radicais livres e ocasionando uma reação em cadeia, na qual irá danificar cada vez mais as células saudáveis. A produção de radicais livres acontece naturalmente por meio do nosso próprio metabolismo ou por meio da exposição a fontes externas, como: poluição, sol, álcool, tabaco, atividade física intensa, estresse, e agentes tóxicos. A produção equilibrada de radicais livres é de extrema importância para a sobrevivência, o problema está na sua produção excessiva. Eles atuam em várias funções como: fagocitose, sinalização intercelular, síntese de substâncias biológicas, regulação do crescimento celular e produção de energia. No entanto, a sua produção excessiva ou estresse oxidativo está intimamente relacionada a distúrbios patológicos como artrite reumatoide, doenças cardiovasculares, respiratórias, processos inflamatórios e suscetibilidade ao câncer. Os danos que são causados à saúde são neutralizados por meio de substâncias denominadas antioxidantes, que ao doar um dos seus próprios elétrons tornam a espécie reativa estável. Essas substâncias são produzidas naturalmente, e quando há um desequilíbrio entre a capacidade de defesa (substâncias antioxidantes) e a produção de radicais livres (estresse oxidativo), se faz necessária a obtenção por meio da dieta ou suplementação nutricional, a fim de combater os radicais livres que são gerados e para funcionamento adequado do organismo. A pesquisa objetivou realizar uma revisão de literatura a fim de verificar a ação terapêutica de antioxidantes naturais na clínica. Foi realizada uma revisão de literatura com pesquisa nos bancos de dados do PubMed, ScienceDirect, SciELO, no acervo da biblioteca da Faculdade Católica Rainha do Sertão (FCRS), bem como pesquisa nos periódicos do Portal Brasileiro da Informação Científica. Foram usados os descritores: Ação antioxidante, Radicais livres, Envelhecimento.

Palavras-chave: Ação antioxidante. Radicais livres. Envelhecimento.