

# Mostra Científica da Farmácia

## ADESÃO AO TRATAMENTO ANTI-HIPERTENSIVO: TESTE DE BRIEF MEDICATION QUESTIONNAIRE

Victória de Almeida Costa<sup>1</sup>; Sandna Larissa Freitas dos Santos<sup>1</sup>; Rainne de Oliveira Almeida<sup>1</sup>; Carlos Eduardo Quirino Paiva<sup>1</sup>; Romênio Nogueira Borges<sup>1</sup>; Karla Bruna Nogueira Torres Barros<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá

<sup>2</sup>Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá

O tratamento anti-hipertensivo tem, como principal objetivo, reduzir a morbidade e mortalidade cardiovasculares. Apesar da sua efetividade, a hipertensão arterial é pouco controlada. Vários fatores interferem na adesão ao tratamento. Dentre eles destacam-se o conhecimento do paciente sobre a doença e o seu comportamento frente à tomada dos remédios. Neste sentido, o teste Brief Medication Questionnaire (BMQ) é um instrumento dividido em 3 domínios que identificam barreiras à adesão quanto ao regime, às crenças e à recordação em relação ao tratamento medicamentoso na perspectiva do paciente. O estudo tem como objetivo relacionar o controle da pressão arterial com o teste de BMQ, e o conhecimento sobre a doença. O estudo será do tipo analítico, descritivo, transversal com abordagem quali-quantitativa. Será realizado na casa de apoio ao idoso, Remanso da Paz, Quixadá-CE, e será composto por indivíduos com idade superior a 60 anos, de ambos os sexos, no período de fevereiro a abril de 2016. Incluídos os que apresentarem alterações da pressão arterial e que realizem o tratamento anti-hipertensivo. Será aplicado um questionário que traçará o perfil socioeconômico, e assim desenvolvido o teste de BMQ com a sua tradução para o português e assim empregado aos participantes. O teste se propõe a identificar barreiras à adesão avaliando o regime de tratamento medicamentoso prescrito, as crenças e a recordação em relação ao tratamento medicamentoso na perspectiva do paciente. É dividido em três domínios, onde o primeiro - Domínio Regime apresenta 5 itens que avaliam o comportamento do paciente em relação à adesão ao regime de tratamento prescrito. O segundo domínio Domínio Crença avalia a crença dos pacientes na eficácia do tratamento e opiniões sobre os efeitos colaterais indesejáveis. Para cada medicamento listado é perguntado como o paciente acha que ele funciona e se alguma das medicações listadas causa problemas e quais são eles. E o terceiro Domínio Recordação identifica problemas em relação à recordação em tomar os medicamentos perguntando ao paciente quanto é difícil lembrar de tomar todos os medicamentos e também revisando o regime de tomada das medicações. Se o paciente toma medicamentos duas ou mais vezes ao dia é marcado 1 no quadro de escore. A presença de mais uma resposta afirmativa em cada um dos domínios Regime, Crenças e Recordação identifica baixa adesão em relação a barreiras relacionadas ao regime de tratamento prescrito, às crenças no tratamento e/ou à recordação em relação a tomar os medicamentos respectivamente. Com isso, a avaliação da terapia anti-hipertensiva mostra-se importante para a eficácia do tratamento, como também na redução da morbidade e mortalidade cardiovascular.

**Palavras-chave:** Anti-hipertensivo. Adesão. Teste *Brief Medication Questionnaire*.