

Mostra Científica da Farmácia

BENEFÍCIOS DA TERAPIA NÃO MEDICAMENTOSA PARA PACIENTE IDOSO PORTADOR DE HIPERTENSÃO ARTERIAL: UM ESTUDO DE CASO

Rainne de Oliveira Almeida¹; Carlos Eduardo Quirino Paiva¹; Sandna Larissa Freitas dos Santos¹; Karla Bruna Nogueira Torres Barros²; Maria Luísa Bezerra de Macedo Arraes²

¹Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá

²Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é a mais frequente das doenças cardiovasculares. Por se tratar de uma doença assintomática e silenciosa acomete homens e mulheres de todas as raças, classes sociais, idade, em especial a população idosa. Sendo uma das principais causas de morte no Brasil e no mundo. É definida como pressão arterial sistólica maior ou igual a 140 mmHg e uma pressão arterial diastólica maior ou igual a 90 mmHg, em indivíduos que não estão fazendo uso de medicação anti-hipertensiva. O presente estudo tem como objetivo realizar um estudo de caso com pacientes idosos portadores de Hipertensão Arterial (HA), promovendo o conhecimento sobre a terapia não medicamentosa, realizando atividades que incentivem os idosos a praticarem os benefícios dessa terapia, além de classificar os tipos de terapia e como estas podem contribuir para uma melhor qualidade de vida. Tratando-se de um estudo do tipo observacional, analítico, transversal consistindo em uma abordagem qualitativa e quantitativa, onde o mesmo foi submetido ao Comitê de Ética da Faculdade Católica Rainha do Sertão, através da Plataforma Brasil para ser avaliado e aprovado de acordo com a Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde. Realizado em uma casa de acolhida de idosos Remanso da Paz, no município de Quixadá-CE, no mês de dezembro de 2015. Serão incluídos no estudo os idosos, do sexo masculino, com idade acima de 60 anos, que somente são portadores de hipertensão arterial, que façam uso de anti-hipertensivo e diurético e que estejam frequentando a casa de acolhida Remanso da Paz, além de estarem aptos e conscientes para receber e argumentar as informações contidas no questionário, e que estiverem com conformidade com a participação na pesquisa. Serão excluídos aqueles idosos que não se encaixarem nas condições citadas anteriormente, e aqueles que se recusarem a participar da pesquisa. A amostragem será do tipo intencional, pois serão escolhidos apenas os idosos que se encaixarem nos critérios de inclusão citados anteriormente. Os dados de interesse serão obtidos mediante a aplicação de um questionário que permitirá verificar o conhecimento sobre a terapia não farmacológica, e o perfil sócio epidemiológico dos idosos em estudo. E ainda um formulário que irá confirmar a patologia e os medicamentos prescritos de acordo com as classes farmacológicas. Assim, após estruturação dos dados, as informações pertinentes serão analisadas. Dessa forma, o intuito maior deste estudo é fazer com que esses pacientes não interrompam seu tratamento terapêutico, mas que façam a adesão do tratamento não farmacológico para obtenção de melhores resultados no que diz respeito à diminuição dos níveis pressóricos.

Palavras-chave: Hipertensão Arterial. Terapia não medicamentosa. Saúde do idoso.