AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA APLICADA AO ESPORTE

Nayara Régyla Silva Ribeiro[1]
Mércia Capistrano Oliveira[2]

RESUMO

Observa-se, nos últimos anos, uma crescente valorização do esporte no Brasil, a qual está intimamente relacionada com a escolha do nosso país para sediar grandes eventos esportivos como Copa do Mundo de Futebol e Olimpíadas. Diante desse contexto competitivo que visa à melhora dos desempenhos em prol de resultados expressivos, percebe-se a importância do profissional psicólogo nas equipes técnicas. Contudo, a psicologia do esporte não consiste em uma área recente, estudos indicam a prática de profissionais de psicologia no esporte desde 1958 na comissão técnica da seleção brasileira campeã da Copa do Mundo de Futebol na Suécia, portanto, antes mesmo da regulamentação da psicologia no Brasil. Dentre as mais diversas atribuições do psicólogo do esporte está a avaliação psicológica, a qual objetiva determinar o nível de desenvolvimento de funções e capacidades psíquicas no atleta com a finalidade de prognosticar os resultados esportivos. Este trabalho adota a perspectiva quantiqualitativa e consiste em um estudo de caso. Através da realização de um psicodiagnóstico esportivo, do tipo interventivo, com um atleta profissional de jiu jitsu, foi possível identificar traços da personalidade e habilidades gerais, que poderão vir a fornecer dados para uma melhor elaboração do plano de treinamento técnico. Pode-se concluir que a avaliação psicológica aplicada ao esporte constitui valioso instrumento de auxílio na detecção de conflitos psicoafetivos que possam interferir no rendimento de atletas de alto nível, bem como, indicar intervenções contribuindo para a otimização do seu desempenho.

Palavras-chave: Avaliação psicológica. Psicologia do esporte. Jiu Jitsu. Desempenho.

[1] Acadêmica do 10º do curso de Psicologia da Faculdade Católica Rainha do sertão – FCRS, extensionista do NEAPSI, estagiária da área escolar.
[2] Psicóloga, docente do curso de Psicologia da Faculdade Católica Rainha do sertão – FCRS na área de avaliação psicológica, orientadora do NEAPSI.