



CUIDADOS PALIATIVOS EM PACIENTES USUÁRIOS DE UM HOSPITAL GERAL

Maria Regilândia de Oliveira Barros¹

Anice Holanda Nunes Maia²

RESUMO

O presente trabalho refere-se ao estágio profissionalizante I em Psicologia da Saúde, realizado entre fevereiro e junho de 2013, em um hospital geral de um município do Sertão Central. Foram utilizados estudos de casos de pacientes internados na clínica médica com doenças graves, mediante consentimento termo de consentimento, as entrevistas e as sínteses de acompanhamento, com relatos de sessões supervisionadas. As intervenções psicológicas foram realizadas com base na psicoterapia breve focal. A psicologia tem como objetivos compreender quais são as demandas psicológicas dos pacientes no hospital; realizar busca ativa junto aos pacientes e aos acompanhantes nas enfermarias; avaliar o estado psíquico do paciente evidenciando o atendimento psicológico segundo os princípios técnicos e éticos da ciência e profissão da Psicologia; analisar e discutir as intervenções psicológicas realizadas e seus resultados. O tipo de assistência prestado para pacientes com doenças avançadas é conhecido como cuidados paliativos, considerado um modelo em expansão no mundo. As Intervenções psicológicas foram voltadas para a subjetividade do paciente. A estagiária de psicologia da saúde deve ter o olhar psicológico para compreender além de um diagnóstico, ou seja, é preciso preocupar-se com a pessoa e não com a doença. Compreendo relevante o trabalho em psicologia da saúde, por ter sido um estágio em um hospital do qual é uma instituição de referência regional, e pelas demandas dos casos atendidos, proporcionando a ampliação do conhecimento teórico-prático, permitindo abrir campo e espaço para outros estagiários, como também servir de referência e modelo para outros trabalhos.

Palavras-chave: Cuidados paliativos. Terminalidade. Contexto Hospitalar. Intervenções Psicológicas.

1 Acadêmica do 9º semestre curso Psicologia da Faculdade Católica Rainha do Sertão – FCRS. Estagiária de Psicologia da Saúde no Contexto Hospitalar. E-mail: regilandia_barros@hotmail.com.

2 Psicóloga, Especialista em psicologia clínica e saúde pública, supervisora de estágio profissionalizante da área de psicologia da saúde do curso de psicologia da Faculdade Católica Rainha do Sertão – FCRS. E-mail: aniceholanda@fcrs.edu.br.