

## “PAI E MÃE, OURO DE MINA. CORAÇÃO, DESEJO E SINA”: INTERVENÇÕES DA TEORIA SISTÊMICA HUMANISTA

Josefa Valéria Chaves de Oliveira<sup>1</sup>

Mayra Oliveira de Sousa<sup>1</sup>

Rogério de Carvalho Queiroz<sup>1</sup>

Sascha Fernandes da Silva<sup>1</sup>

Tomaz Davi de Aquino<sup>1</sup>

André de Carvalho Barreto<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do curso de Psicologia da Faculdade Católica Rainha do Sertão – FCRS.

<sup>2</sup>Docente do curso de Psicologia da Faculdade Católica Rainha do Sertão – FCRS.

### RESUMO

A presente prática de intervenção teve como fundamentação teórica a teoria sistêmica de base humanista. Objetiva-se neste trabalho apresentar modelos de práticas possíveis de serem efetivadas com base nesta perspectiva teórica. Os sujeitos que fizeram parte destas práticas, foram clientes atendidos pelo Serviço de Psicologia Aplicada (SPA) da Faculdade Católica Rainha do Sertão (FCRS) com crianças (com idades acima de 8 anos), adolescentes, adultos e idosos. Dentre os procedimentos utilizados de intervenção, destaca-se a Técnica do Coração que surgiu como ferramenta de acesso a conteúdos subjetivos dos clientes. Foram também desenvolvidos outros métodos de práticas clínicas tradicionais deste modelo, em destaque o atendimento individual, casal e família, e terapia de grupo no formato de Sala de espera. Na prática de Sala de espera, conseguiu-se reduzir expressivamente a lista de espera de adultos e idosos do SPA. Os clientes atendidos por esta terapia de grupo foram devidamente encaminhados para os serviços do SPA, segundo suas queixas reais. A Técnica do Coração ganhou destaque nas atividades de intervenção desta equipe clínica por ter conseguido acessar, em poucos atendimentos, conteúdos relevantes dos clientes. Isto possibilitou maior eficácia nas intervenções clínicas individuais. Espera-se ao final deste semestre de práticas clínicas, segundo o modelo teórico proposto, conseguir efetivar os processos de alta e encaminhamentos dos clientes atendidos. Além disso, por este trabalho ter sido realizado com alunas(os) de graduação em Psicologia, ter possibilitado que estes também tivessem adquiridos, além de conteúdos teóricos que fundamentem suas práticas clínicas, instrumentos e técnicas psicoterápicas que ampliem suas formas de intervenções.

**Palavras-chave:** Teoria Sistêmica. Psicoterapia de casal e família. Psicoterapia individual. Sala de espera. Técnica do coração.