

SETTING PSICOTERÁPICO INFANTIL E A RELAÇÃO ENTRE PSICOLOGIA E PSICOFARMACOLOGIA

Emanuelle Maria Cavalcante Sousa¹
Mikael Wesley Vieira do Nascimento¹
Andréa Alexandre Vidal²

¹Discente do curso de Psicologia da Faculdade Católica Rainha do Sertão – FCRS.

²Docente do curso de Psicologia da Faculdade Católica Rainha do Sertão – FCRS.

RESUMO

Este trabalho é resultado da experiência do estágio profissionalizante II em Psicologia Clínica Sistêmica, ocorrido no Serviço de Psicologia Aplicada (SPA) do curso de Psicologia da Faculdade Católica Rainha do Sertão, entre julho a dezembro/2015. A psicologia sistêmica possibilita ao indivíduo um desenvolvimento autônomo, despertando processos conscientes acerca das suas responsabilidades nos sistemas nos quais ele se insere. A facilitação do modus vivendi do cliente ocorre através de um enfoque psicoterápico capaz de produzir um olhar dinâmico, trazendo uma possibilidade de mudança em seu contexto. Através do estudo de um caso em atendimento no SPA sob a ótica sistêmica, o trabalho objetiva discutir sobre as contribuições que a psicofarmacologia devidamente compreendida e utilizada, traz como auxílio para o setting psicoterápico. O cliente é um menino de 09 anos de idade, medicado com Amitriptilina® 25mg, prescrito pelo seu médico do Hospital Geral de Fortaleza (HGF), apresentando como queixa inicial no SPA “dificuldade de aprendizagem, agressividade e ansiedade”. Nos atendimentos, percebemos a necessidade da medicação para dentre outros fatores, interferir positivamente na manutenção dos processos fisiológicos e cognitivos da criança, considerando que por várias vezes, o menino relatou que na ausência do remédio não conseguia dormir bem, resultando em um dia com pouco rendimento, fato também descrito pela mãe, sua responsável legal. Percebemos ainda uma diferença quando o cliente não tomava o psicofármaco, apresentando comportamento ansioso e pouca disposição para a realização das atividades propostas. Buscamos evidenciar a necessidade em alguns casos, da psicologia e da psicofarmacologia serem vistas não como áreas competitivas e dissociadas, mas que se completam, uma vez que ambas podem contribuir para uma melhor qualidade de vida do cliente.

Palavras-chave: Psicologia Sistêmica. Setting Psicoterápico. Psicofarmacologia.