

XXV MOSTRA DE PSICOLOGIA E X MOSTRA DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS

ELABORAÇÃO E APLICAÇÃO DE MATERIAL SOBRE SAÚDE MENTAL COM TRABALHADORES DE EMPRESA PÚBLICA

**Cibely Kettely Sousa de Oliveira¹; Dágyla Mayara Oliveira Dias¹
Carla Renata Braga de Souza²**

1 – Discente do curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá; E-mail: cibelykettelysousa@gmail.com

2 – Professor(a) orientadora e docente do curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá; E-mail: carlarenata@unicatolicaquixada.edu.br.

RESUMO

A Psicologia Organizacional busca compreender como o indivíduo influencia o ambiente de trabalho e como este pode influenciar o indivíduo, sendo desta forma, de suma importância sua aplicação no cenário corporativo. Levando-se isto em consideração, este trabalho consiste na aplicação de um folder online sobre saúde mental, desenvolvido pelas alunas do curso de Psicologia da Unicatólica 7º semestre, na Companhia de Água e Esgoto do Ceará - CAGECE. O material aplicado buscou expor para os funcionários, o que é saúde mental, quais as implicações de uma psiquê doente e quais os meios de se procurar ajuda em relação ao desenvolvimento da boa saúde mental, no ambiente de trabalho. O material foi enviado via WhatsApp para 20 funcionários da empresa, e contou ao final, com a aplicação de um questionário de quatro questões, a fim de avaliar quais as impressões que o mesmo causou aos empregados. De acordo com os resultados explicitados, todos os funcionários entrevistados já tinham ouvido falar sobre o que a saúde mental; 55% deles afirmam que neste momento atual, sua saúde mental não está boa e para 35% a empresa em que trabalham não se preocupa com a saúde mental dos colaboradores. 100% dos entrevistados afirmaram que o material disponibilizado os fez refletir sobre a qualidade de sua saúde mental no ambiente de trabalho. Infere-se por meio desta pesquisa, que se faz necessário desenvolver meios para trabalhar a saúde mental mais enfaticamente no meio organizacional, a fim de propiciar aos empregados maior satisfação laboral, e conseqüentemente melhor rendimento.

PALAVRAS-CHAVE: Psicologia Organizacional; Saúde mental; Trabalho.