

**XXV MOSTRA DE PSICOLOGIA E X MOSTRA DE PRÁTICAS
INTEGRATIVAS**

**AUTOESTIMA DISTORCIDA E O DESENVOLVIMENTO DE
TRANSTORNOS MENTAIS NA ADOLESCÊNCIA: A PRODUÇÃO
DE UM PODCAST**

**Álefe Pinheiro de Lima¹; Maria Nathiely de Araújo Oliveira¹; Matheus Magno
Estrela Mesquita Azevedo¹;
Carla Renata Braga de Souza ²**

1 – Discente do curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá; E-mail: alife-lima@hotmail.com

2 – Professor(a) orientadora e docente do curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá; E-mail: carlarenata@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Os adolescentes, por estarem numa fase de construção de identidade, acabam sendo mais suscetíveis a introjetar os padrões corporais exibidos pelos meios de comunicação. Dessa forma, a ascensão do consumo da imagem vem contribuindo para o aparecimento de padrões de comportamentos desadaptativos e rotinas alimentares disfuncionais, que acabam gerando distúrbios como a anorexia, bulimia, transtorno da ansiedade generalizada, dentre outros transtornos psicológicos comumente desenvolvidos entre os jovens. O presente projeto é resultado da disciplina de práticas VII, do curso de Psicologia, onde foi elaborado um material técnico no formato de áudio, sobre os transtornos mentais relacionados aos problemas de autoestima na adolescência. O propósito do trabalho é promover informações a respeito dos riscos estabelecidos pelas doenças causadas pela alta ou baixa autoestima e que medidas devem ser tomadas diante dessa realidade atual. O estudo feito para a produção do projeto foi realizado a partir da revisão literária feita de março a maio de 2021, onde se efetuou a busca em diferentes bancos de dados, como Scielo e o Conselho Federal de Psicologia. Como resultado foi produzido um podcast sobre Autoestima distorcida e o desenvolvimento de transtornos mentais na adolescência, apresentando linguagem acessível e atual, com objetivo de atingir todos os públicos. Considerando a exposição midiática a padrões pode ser prejudicial aos adolescentes, ressalta-se a importância de rede de apoio fortalecida, materiais educativos e acompanhamento com profissionais como meio de promover a saúde física e mental do adolescente.

PALAVRAS-CHAVE: Adolescência; Autoestima; Podcast.