

XXV MOSTRA DE PSICOLOGIA E X MOSTRA DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS

O ISOLAMENTO SOCIAL E A SAÚDE MENTAL DAS CRIANÇAS: ORIENTAÇÕES AOS PAIS

**Cindy Lara Lima Freire¹; Francisca Ramília Rafael da Silva¹; Kauany Karoline Moura Cavalcante¹; Sâmia da Silva Lopes¹
Carla Renata Braga de Souza²**

1 – Discente do curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá; E-mail: ramilia@unicatolicaquixada.edu.br

2 – Professor(a) orientadora e docente do curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá; E-mail: carlarenata@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Este trabalho é decorrente da disciplina de Práticas Integrativas VII, que teve como objetivo produzir uma cartilha para o Instituto Educacional Maria Áurea (IEMA), este material contém atividades para os pais realizarem com seus filhos nesse período de isolamento social, ajudando a passarem por esse momento com mais tranquilidade e aproveitando o tempo livre. Os objetivos específicos foram: proporcionar uma integração entre os pais e as crianças, contendo dicas e sugestões de atividades e cuidados para se utilizar em casa em período de pandemia. A metodologia deste trabalho aconteceu pelas pesquisas bibliográficas, de tipo aplicada feitas através das leituras realizadas de artigos, sites e cartilhas. Conclui-se que as informações e orientações fornecidas na cartilha é de relevância, pois viabiliza a realização de um diálogo entre esses pais e suas crianças, de uma maneira mais simples e através das atividades que estão disponíveis na cartilha. Os pais precisam conciliar o trabalho e as tarefas domésticas com a necessidade de dedicar tempo e atenção aos filhos, na cartilha é possível encontrar maneiras de ter uma melhor convivência familiar com os filhos e como também elementos nos quais pudessem auxiliar os seus filhos neste momento de isolamento social ajudando-os a passarem por esse momento de uma forma na qual eles possam estar em família e aproveitar o tempo livre. Com a elaboração e aplicação da cartilha, observamos o quanto as crianças precisam de atenção nesse momento tão delicado que estamos vivendo. Portanto as atividades possibilitaram maior vínculo entre os responsáveis e essas crianças.

PALAVRAS-CHAVE: Saúde Mental; Criança; Orientações Aos Pais.