

**XXV MOSTRA DE PSICOLOGIA E X MOSTRA DE PRÁTICAS
INTEGRATIVAS**

**ACOMPANHAMENTO DE UM CASO DE RELACIONAMENTO
ABUSIVO E VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA NO CAPS DE
SOLONÓPOLE-CE**

**Jonathan Eliakly da Silva Pinheiro¹;
Andréa Alexandre Vidal²**

1 – Discente do curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá; E-mail: jonathaneliakly@hotmail.com

2 – Professora Orientadora e Docente do curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá; E-mail: andreavidal@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Trata-se de um relato de experiência do Estágio Profissionalizante I do curso de Psicologia da Unicatólica de Quixadá, realizado de Fevereiro a Junho do ano de 2021 no Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) no município de Solonópole, Ceará. Os serviços ofertados nas atividades são triagens, atendimentos individuais e educação em saúde. Durante as práticas foi encaminhada à Psicoterapia uma mulher de 32 anos, que chegou ao serviço buscando atendimento para o filho, julgando necessário por ele ter vivenciado a experiência dos conflitos conjugais entre os pais, participado ativamente destes conflitos. Foi observado que a mesma também necessitava de acompanhamento psicoterápico devido a um relacionamento abusivo, sofrendo violência física e psicológica. Esta experiência estava afetando não somente o filho, mas principalmente ela, por ter sido a principal vítima. Durante as sessões realizadas foi identificada através da verbalização da paciente a existência de traumas, medos, inseguranças e questões que interferiam na tomada de decisões futuras. Na sessão inicial foi discutido com a paciente sobre a importância da psicoterapia e conduta terapêutica, foi repassado sobre os conceitos fundamentais de ética e sigilo, oferecendo um ambiente seguro e acolhedor. A prática clínica sob a luz da Gestalt Terapia busca a compreensão da singularidade do paciente onde o psicoterapeuta recebe seu paciente e aguarda o aparecimento de elementos em sua fala, postura e reações corporais e que em determinado momento possibilita intervenções, e visa o fechamento de questões que trazem desequilíbrio, através do autoconhecimento.

PALAVRAS-CHAVE: Psicoterapia; Violência Doméstica; Estágio Profissionalizante.