

XXV MOSTRA DE PSICOLOGIA E X MOSTRA DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS

ANSIEDADE À LUZ DA GESTAL-TERAPIA: RELATO DE CASO

Gilmere Sousa Silva¹; José Severino Mendes¹ Carla Renata Braga de Souza²

- 1 Discente do curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá; E-mail: mendesjs1@outlook.com
- 2 Professor(a) orientadora e discente do curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá; E-mail: carlarenatabs@gmail.com

RESUMO

A ansiedade é uma tensão e excitação contida que, por vezes, resulta em angústia. Considera-se, também, que há fatores fisiológicos que contribuem com seu aumento. A Gestalt terapia é uma abordagem da psicologia humanista que aborda uma nova dimensão do ser humano, concebendo-o como um ser criativo e dotado de potencial, entendendo que a dimensão da totalidade é de suma importância para o processo psicoterapêutico. Apresenta-se neste trabalho um caso de psicoterapia individual realizado com Maria, no ano de 2021, no Serviço de Psicologia Aplicada (SPA) da UNICATÓLICA. Trata-se sobre questões pertinentes à ansiedade com entendimento teórico da Gestalt terapia, compreendendo as diferentes dimensões do ser humano. O objetivo é compreender como se dá o processo psicoterapêutico em Gestalt-terapia, na temática sobre ansiedade. Nesse sentido, será apresentado um recorte do caso, bem como a compreensão diagnóstica e serão realizadas reflexões, buscando compreender a dimensão inter-subjetiva do ser humano. A partir disso, observa-se também a prática clínica enquanto profissão, assim sendo, parte-se do princípio de que o ser humano possui uma historicidade que será compreendida através da Gestalt-terapia. Enquanto estagiários de psicologia em um serviço escola é importante considerar este caso clínico para obter mais experiência sobre o tema, para futuros atendimentos na clínica escola e também profissionalmente. Dessa maneira, este caso nos traz a compreensão da ansiedade sob o olhar da gestalt-terapia para lidar com pacientes que sofrem de ansiedade.

PALAVRAS-CHAVE: Ansiedade, Gestalt – terapia, Psicoterapia.