

## **XXV MOSTRA DE PSICOLOGIA E X MOSTRA DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS**

### **ATUAÇÃO DA PSICÓLOGA EM SAÚDE MENTAL: UMA EXPERIÊNCIA DE ESTÁGIO NO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL EM QUIXERAMOBIM**

**Antônia Thalia de Souza Silva<sup>1</sup>; Valéria Camurça Rodrigues<sup>1</sup>;  
Andréa Alexandre Vidal<sup>2</sup>**

1 – Discente do curso de Psicologia do CentroUniversitário Católica de Quixadá; E-mail: thata35493@gmail.com

1 – Discente do curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá; E-mail: valeriacamurca7@gmail.com

2 – Professora e Orientadora do curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá; E-mail: andreavidal@unicatolicaquixada.edu.br

#### **RESUMO**

O Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) possui um papel importante diante da ressocialização e acesso do indivíduo a um tratamento humanizado e multiprofissional, assim como a desinstitucionalização dos transtornos mentais. O objetivo deste trabalho é apresentar um caso clínico atendido no CAPS Geral II, em Quixeramobim, Ceará, suas queixas iniciais, planos terapêuticos e intervenções realizadas. Trata-se de um relato de experiência, relativo à disciplina de Estágio Profissionalizante II do curso de Psicologia, transcorrido entre fevereiro e maio de 2021. O atendimento iniciou-se em abril e segue em andamento, com o apoio de supervisões semanais em Saúde Mental. O paciente, adolescente, do sexo masculino, trouxe como queixa inicial tristeza profunda, falta de apetite, insônia, desânimo com o futuro e forte ideação suicida, que tinha como contexto violação de direitos, como agressão física e psicológica por parte de um familiar. O atendimento foi realizado em conjunto com a equipe da instituição, buscando reestabelecer seu bem estar físico e psíquico. A psicoterapia contribuiu para monitorar e amenizar ideações suicidas, buscando cessar estes pensamentos e prevenir qualquer tentativa decorrente destes. Para isto, buscou-se estabelecer uma aliança terapêutica forte e pautada em princípios éticos com o paciente, além da empatia, competência e estratégias que provocassem esperança em seu futuro, utilizando do fortalecimento de seus pontos fortes e habilidades de enfrentamento. Foi possível perceber adesão ao tratamento, por parte do paciente e sinais de melhora, confirmando a importância da Psicoterapia e do CAPS para a população acessar os cuidados em saúde mental e no contexto social.

**PALAVRAS-CHAVE:** caps; saúde mental; equipe multiprofissional.