

XXV MOSTRA DE PSICOLOGIA E X MOSTRA DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS

A importância da psicoterapia como forma de reabilitação psicológica de pacientes com episódios depressivos na adolescência

**Francisca Rogiane Costa da Silva¹; Gabriel Correia de Sousa¹
Carla Renata Braga de Souza²**

1 – Discente do curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá; E-mail: Rogianecosta867@gmail.com
gabrielcorreia0205@gmail.com

2 – Professor(a) orientadora e discente do curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá; carlarenatabs@gmail.com

RESUMO

A adolescência caracteriza-se por ser um período peculiar em virtude das várias transformações e exigências que ocorrem nessa época, pois é um momento em que o adolescente se depara com diversas situações que podem contribuir para a flutuação de humor e alterações significativas no comportamento. A depressão na adolescência é uma problemática a ser abordada por diversos profissionais de Saúde Mental. Entendemos que há a necessidade de uma postura reflexiva crítica, na qual o profissional pode analisar criticamente os múltiplos contornos que constituem a experiência vivida da depressão. Esse trabalho tem como objetivo explicitar a importância da psicoterapia para a reabilitação psicológica no quadro de depressão na adolescência. Trata-se de um estudo de caso atendido no Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) de Ocara dentre os meses de março a maio de 2021. Apesar disso, Bianca de 16 anos é acompanhada no CAPS desde 2014 e foi diagnosticada com CID 10 F32. Ela relata conflitos familiares, isolamento social, ideação suicida, sintomas ansiosos e pensamentos ambivalentes, baixa autoestima, dificuldade de concentração. Após sua frequência na psicoterapia menciona perceber que conseguir reconhecer, entender e lidar compensamentos distorcidos e automáticos e mudar seus comportamentos e pensamentos. Sua evolução foi possível devido a participação na psicoterapia. Conclui-se que a psicoterapia se mostra de suma importância, a fim de minimizar os impactos e auxiliar no desenvolvimento de um conjunto comportamental mais adequado e é uma ferramenta indispensável para ajudar o indivíduo enfrentar as questões trazidas e sofridas pela depressão.

PALAVRAS-CHAVE: Depressão; Adolescência; Psicoterapia.