

## **ANÁLISE COMPARATIVA DO USO DA CRIOTERAPIA E DRENAGEM LINFÁTICA NO CONTROLE PÓS-OPERATÓRIO DE TERCEIROS MOLARES**

Francisca Hévila Nobre Tavares<sup>1</sup>; Felipe Veríssimo<sup>2</sup>; Josenilda Malveira Cavalcante<sup>3</sup>

1. Acadêmica do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá.
2. Odontólogo.
3. Fisioterapeuta.

### **RESUMO**

A dor é um processo fisiológico presente no pós-operatório de diversos procedimentos cirúrgicos, como as extrações dentárias de terceiros molares. Edema e trismo podem estar presentes, ocasionando desconforto e modificando a qualidade de vida desses pacientes logo após o ato cirúrgico. Para a minimização do tratamento farmacológico e progressão de possíveis agravos, a fisioterapia entra para atuar na potencialização do processo reparatório dos tecidos, evitando trismo, aumento da dor, edema e riscos de hemorragias. Desta forma, a fisioterapia fornece recursos como, a drenagem linfática manual, que é uma técnica que tem como objetivo direcionar o edema para as vias que se mantêm íntegras após as incisões cirúrgicas, podendo então ser reabsorvido por meio dos vasos linfáticos, o que torna uma técnica útil no controle pós-cirúrgico. O objetivo geral é avaliar a eficiência terapêutica da drenagem linfática facial manual na diminuição do desconforto pós-operatório de exodontias de terceiros molares. Será realizado um ensaio clínico, não randomizado, boca dividida, controlado, cruzado e prospectivo envolvendo seres humanos com indicação de extração bilateral de terceiros molares inferiores em 8 pacientes do Complexo Odontológico João Calábria da Unicatólica de Quixadá com indicações de extração bilateral de 3º molares inferiores. Para cada paciente, será testado na primeira sessão o uso da drenagem em um dos lados do rosto que foi realizada a cirurgia, enquanto que a segunda sessão servirá como controle não sendo feita a drenagem, podendo assim comparar os resultados obtidos da eficácia do tratamento. Os dados estatísticos serão expostos em gráficos e tabela e o projeto será enviado à aprovação do Comitê de Ética e Pesquisa.

**Palavras-chave:** Pós-operatório. Drenagem Linfática. Fisioterapia. Crioterapia.