

## **AValiação ERgonômica em Funcionários do Centro Universitário Católica de Quixadá**

Tayson Matheus de Oliveira<sup>1</sup>; Francisco Lucas Gonçalves<sup>1</sup>; Francisco Riwdson da Silva<sup>1</sup>; Naiane de Assis Barbosa<sup>1</sup>; Alain Oliveira dos Santos<sup>2</sup>

1. Discentes do curso de Fisioterapia da Unicatólica.
2. Orientador e Docente do curso de fisioterapia da Unicatólica.

### **RESUMO**

A Ergonomia baseia-se em um conjunto de ciências e tecnologias que visa à adaptação confortável e produtiva entre o ser humano e seu trabalho, basicamente procurando um modo de adaptação das condições de trabalho às características do ser humano. Desde a Antiguidade a preocupação com o bem-estar dos trabalhadores são existentes. Mas foi em meados de 1.950 que começou a se falar em Qualidade de Vida no trabalho (QVT) por Eric Trist e colaboradores, onde realizaram uma série de estudos direcionados a trazer a satisfação do trabalhador a si mesmo e sua satisfação no trabalho, com o objetivo de melhorar a organização do trabalho e torná-lo menos árduo. O objetivo deste trabalho foi avaliar a postura dos trabalhadores no posto do CTI (Centro de tecnologias e informação) da UNICATOLICA. A metodologia trata-se de um estudo quantitativo e de caráter transversal no qual utilizamos para coleta de dados o método Rula, cujo objetivo do método foi avaliar por observação a postura e os movimentos executados pelos entrevistados no ambiente de trabalho. A pesquisa foi realizada com 15 funcionários no qual o resultado obtido através de scores simples revelou que 20% dos entrevistados precisam ser investigados, 40% precisam investigar e mudar logo e os outros 40% precisam mudar imediatamente para diminuir os riscos de lesões osteomusculares. A presente pesquisa juntamente com estudos relacionados mostrou que os cargos exercidos no CTI da UNICATÓLICA possuem elevada rotatividade, atividades com movimentos repetitivos e esforço visual. Isto ocorre devido a fatores pertinentes ao mobiliário, atividades de risco e posturas inadequadas que podem causar LER/DORT e, conseqüentemente, afastamentos do trabalho e das tarefas diárias. Os resultados produzidos pela aplicação do método Rula possibilita gerar recomendações para as atividades de vigilância, assistência e promoção da saúde e segurança no trabalho.

**Palavras-chave:** Ergonomia. Postura. Método Rula. Qualidade de vida.