

## **OS BENEFÍCIOS DA EQUOTERAPIA NA FISIOTERAPIA PEDIÁTRICA**

Antônia Clarisse Carvalho Silva; Alba Alves Oliveira; Antônia Gleidiane Moreira de Souza; Viviane Nogueira Lino; Maria Udete Facundo Barbosa

Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

### **RESUMO**

A equoterapia como um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo sob uma abordagem multi e interdisciplinar, nas áreas de saúde, educação e equitação, buscando o desenvolvimento biopsicossocial de pessoas portadoras de deficiência e/ou de necessidades especiais. O método enfatiza o desenvolvimento da aprendizagem, memorização, concentração, cooperação, socialização, organização do esquema corporal, melhor visão no espaço, simetria da atividade muscular de tronco, equilíbrio em pé, em quatro apoios e regulação de tônus e melhora as funções motoras grossas, em pacientes com algum tipo de deficiência motora e necessidades especiais melhorando assim a qualidade de vida. Com vista à importância da temática, esse estudo tem como objetivo mostrar os benefícios gerais da equoterapia, utilizada na fisioterapia pediátrica, possibilitando dessa forma um melhor entendimento sobre seus aspectos de intervenção na saúde. O estudo trata-se de uma revisão de literatura com base nos dados encontrados em artigos acadêmicos da Scielo, Google Acadêmico, Ande Brasil, Bvs. Foram estudados artigos publicados no intervalo de 2010 a 2015, a pesquisa desenvolveu-se em cinco segmentos: a primeira discorreu sobre a fundamentação teórica, o segundo momento acerca da metodologia utilizada; a terceira apontou os resultados; a quarta a discussão dos resultados e a quinta as considerações finais do estudo. Os resultados desta revisão de literatura, demonstrou nos estudos que a equoterapia é um método eficaz e benéfico para portadores de distúrbios do SNC, levando aos mesmos uma melhora no equilíbrio, na coordenação motora, na postura, no desenvolvimento psicomotor e na qualidade de vida. Conclui-se que os benefícios da equoterapia são eficazes no tratamento de crianças com déficits neurológicos, pois o movimento do cavalo estimula a atenção da criança para com o seu corpo, melhorando a postura corporal e cognitiva, equilíbrio e coordenação motora das crianças. Sugere-se mais estudos relevantes a esse tema, visto que a terapia é suficiente para dar uma independência a essas crianças.

**Palavras-chave:** Equoterapia. Fisioterapia. Neurologia.