MOSTRA DE FISIOTERAPIA DA UNICATÓLICA
ISSN 2526-4915

ELABORAÇÃO DE UM FOLDER EDUCATIVO SOBRE PSORÍASE

Ana Cristina da Silva Oliveira[1]; Renata Brenda Lopes da Silva[1]; Deborah Wéllyna Lopes Brilhante[1]; Felipe da Silva Lopes Prado[1]; Mateus Lopes Queiroz[1]; Dyély de Carvalho Oliveira Campos[2]

[1]Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá.
[2]Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

RESUMO

A psoríase é uma doença sistêmica inflamatória crônica, não contagiosa, recorrente, que afeta a pele e as articulações, dados demostram que em entre outubro de 2015 e janeiro de 2016, foram registrados, pelo telefone, 8.947 moradores de 3.002 domicílios de 26 estados brasileiros, constatando-se 117 casos de psoríase com diagnostico confirmado por médicos. Com relação a etiologia é possível afirmar que sua causa é desconhecida, mas se sabe que pode estar relacionada ao sistema imunológico, às interações com o meio ambiente e à suscetibilidade genética. Tendo em vista a explanação acima esse trabalho tem como objetivo realizar um levantamento de informações com respeito a psoríase visando a criação de um folder educativo para informar a população sobre essa patologia. O processo de criação foi dividido em duas etapas, na primeira foi realizado um levantamento bibliográfico buscando artigos de 2010 a 2018 publicados em inglês e português, por intermédio de bancos de dados eletrônicos tais como PubMed, Medline, LILACS, Google Acadêmico e SciELO. A segunda etapa consistiu na elaboração, a parti dessa seleção, do folder, buscando utilizar uma linguagem direta e de fácil entendimento, utilizando material de simples manuseio. Após leitura dos artigos selecionados se foi possível evidenciar que a psoríase ainda é pouco entendida, apesar de ser bastante incidente, ainda que os fatores que a predispõem são comuns ao dia a dia, e embora não exista uma forma de evita-la uma série de cuidados podem ser tomados, sendo assim de fundamental importância o conhecimento desses cuidados necessários, ainda quanto a forma de manifestação, com sinais evidentes, dependentes do grau da doença, que devem ser conhecidos para rápida procura medica e assim tratamento. A psoríase não possui cura, no entanto não é contagiosa e existe uma série de cuidados necessários para controle da doença, esses dados devem ser repassados a população, bem como o conhecimento dos aspectos da doença, para tratamento.

Palavras-chave: Psoríase. Sinais. Sintomas. Diagnóstico. Tratamento.