

ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA NO TRATAMENTO DE CLAREAMENTO DAS HIPERCROMIAS GENITAL: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Ana Cristina da Silva Oliveira¹; Wanderson da Silva Souza¹; Dyély de Carvalho Oliveira Campos²

¹Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

²Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

RESUMO

A saúde é definida como um completo bem-estar físico, emocional, mental e social, se um desses fatores estiver comprometido, afeta diretamente o indivíduo. A mulher do século XXI tem buscado estar sempre bem e com sua autoestima elevada, mas alguns problemas podem surgir, independentemente de sua idade. Um problema que acomete mulheres em todas as idades, é a Hiperchromia Genital, causando incômodo a paciente, e interferindo em sua vida social e sexual. Com isso, teve como objetivo descrever o tratamento Dermatofuncional do Clareamento de hiperchromias localizadas na região genital. Este trabalho foi realizado através de pesquisa bibliográfica no período de 2015 a 2018, em base de dados como Lilacs, Scielo, Pubmed, Google Acadêmico, onde foram utilizados os seguintes descritores: “Hiperchromias”, “Tratamentos estéticos”, “Eletroterapia”, “Pele”, “Clareamento Genital” e “Fisiopatologia”. Desde muito tempo tem se buscado cuidados para a aparência física seja para homens ou mulheres, isso através de procedimentos invasivos e não invasivos. Com o aumento das condições e da expectativa de vida tem-se buscado o rejuvenescimento e a eterna juventude. A estética íntima, influencia diretamente a vida mulher, com o avançando da tecnologia tem surgido várias técnicas e cirurgias que renovam a região genital, melhorando a função e conseqüentemente melhoram a qualidade de vida, aumentando sua autoestima e melhorando sua vida sexual e social, deixando-a livre para usar roupas sensuais sem receio ou vergonha. A fisioterapia Dermatofuncional tem crescido muito neste século, de acordo com o conceito o de beleza. As mulheres são as mais interessadas no assunto, e buscam na dermato não só a beleza estética, mas a saúde também. São inúmeras as disfunções de pigmentação cutânea, e uma das mais procuradas para tratamento hoje é a da região genital, pois implica na qualidade de vida. Foi possível aprofundar os estudos relacionados a região íntima e suas alterações, foi constatado que existem muitos ativos destinados a melhora da aparência da pele no mercado. Desta forma, é de extrema importância o Fisioterapeuta Dermatofuncional avaliar o tipo, a intensidade e a causa da hiperchromia para se decidir qual o tratamento mais indicado. Após isso foi conclusivo conhecer a abordagem da Fisioterapia Dermatofuncional que disponibiliza os diversos recursos com o objetivo de promover benefícios às pessoas que apresentam algum distúrbio estético. Por ainda ser tido como tabu, a estética íntima tem poucos estudos que explicitam os cuidados e tratamentos mais adequados e seguros para se realizar.

Palavras-chave: Fisioterapia. Tratamento. Pele. Hiperchromia.