

## **ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA EM UM PACIENTE PEDIÁTRICO COM PNEUMONIA**

Taciane Maria Freitas<sup>1</sup>; Raimunda Rosilene Magalhães Gadelha<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá.  
E-mail: freitas\_taciane@hotmail.com

<sup>2</sup>Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá.  
E-mail: rosilenemg@unicatolicaquixada.edu.br

### **RESUMO**

A pneumonia é um dos problemas de saúde mais comuns que atingem pessoas de qualquer idade, em todo o mundo. No Brasil concentra grande parte dos casos de pneumonia em crianças, classificada como uma doença infecciosa que mais mata criança abaixo de 5 anos no mundo. Os antibióticos são o principal tratamento da pneumonia, enquanto outros tratamentos geralmente são considerados como auxiliares. E a fisioterapia respiratória tem sido muito utilizada como tratamento auxiliar para crianças com pneumonia. Objetivou-se relatar a experiência referente à realização de um estudo de caso de uma criança com diagnóstico de pneumonia. Trata-se de um relato de experiência realizado a partir, das vivências dos dias de estágios de cardiopulmonar ambulatorial do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá-CE, durante as atividades realizadas no período de 31/07/2019 a 10/10/2019. Para a coleta dos dados utilizou-se a investigação por meio da anamnese e exame físico, bem como busca no prontuário do paciente. O paciente recebeu atendimentos fisioterapêuticos, constituídos por recursos de manobra de compressão e descompressão da caixa torácica, a vibrocompressão mecânica a instilação das vias aéreas, e a técnica de AFE (aceleração do fluxo expiratório), estimulação da tosse e técnicas de percussão como a tapotagem. Assim devolvendo a função fisiológica normal pulmonar e a homeostase do paciente, dessa forma melhorando o condicionamento cardiopulmonar do paciente. Avaliação e intervenções respiratórias, como. O tratamento foi realizado uma vez por semana. A criança apresentou melhoras no decorrer dos atendimentos apresentou grande avanços em relação ao desconforto respiratório, acúmulo de secreção e o cansaço dados foram analisados com base na literatura sobre o tema e mediante a análise temática. Os resultados demonstram que a fisioterapia respiratória em casos de infecções respiratórias como a pneumonia proporciona a melhora da sua funcionalidade pulmonar através dos recursos da limpeza brônquica, e das vias aéreas, estimulando a limpeza das secreções otimizando a ventilação pulmonar. Verificou-se que a indicação da fisioterapia respiratória deve estar pautada no tempo e gravidade da doença, porém deve ser levado em conta que a intervenção fisioterapêutica é iniciada imediatamente após o diagnóstico, afim de proporcionar e minimizar os efeitos indesejáveis da patologia. Deste modo conclui-se que o acompanhamento fisioterapêutico é essencial no manejo de pacientes portadores de pneumonia, avaliando os aspectos do paciente notou-se uma evolução considerável no seu quadro clínico.

**Palavras-chave:** Pneumonia. Fisioterapia. Intervenção