

A PREVALÊNCIA DE CONSTIPAÇÃO INTESTINAL EM ACADÊMICAS DE FISIOTERAPIA EM UMA INSTITUIÇÃO PRIVADA DE ENSINO SUPERIOR

Samila Barbosa Nobre¹; Amene Cidrão Lima²

¹Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá

²Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá

Constipação é um sintoma frequente, que incide em uma parcela significativa da população, acometendo crianças e adultos, como relevância da dificuldade de evacuar, resultando em um considerável número de consultas aos profissionais de saúde. As disfunções evacuatórias interferem na qualidade de vida dos indivíduos levando-os a tentarem soluções dietéticas ou medicamentos por decisão própria e conseqüentemente essas atitudes podem encobrir as verdadeiras causas de constipação, retardando o diagnóstico mais preciso da disfunção e os tratamentos adequados. A constipação é considerada como um agente agressor do assoalho pélvico que se deve ao esforço evacuatório constante. Os distúrbios funcionais da motilidade como a inércia colônica, que afeta principalmente as mulheres, é definida pelo atraso da passagem dos marcadores radiopacos na parte proximal do cólon, sem retropulsão dos marcadores do cólon esquerdo e pela falta de distúrbios sistêmicos ou obstrutivos. Na abordagem fisioterapêutica é realizada uma avaliação detalhada e criteriosa do paciente através de uma anamnese detalhada, força muscular: avaliar a integridade dos músculos do AP, para poder iniciar o tratamento fisioterapêutico, além de que o sucesso do tratamento se dá pela motivação e capacidade do paciente em compreender as instruções fornecidas pelo terapeuta. Essa pesquisa tem como objetivo analisar a prevalência de constipação intestinal em acadêmicas de fisioterapia. Este trabalho justifica-se pelo crescente número de consultas aos profissionais de saúde com problemas evacuatórios e o desconhecimento dos pacientes sobre os sintomas que podem diagnosticar a constipação intestinal em seu quadro inicial. Trata-se de uma pesquisa de natureza quantitativa, descritiva de caráter exploratório e transversal que será realizada de janeiro a dezembro de 2016 na Faculdade Católica Rainha do Sertão. A pesquisa será realizada com as acadêmicas do curso de fisioterapia. A coleta dos dados será realizada através perguntas relacionadas ao conhecimento das lesões ocasionadas pela constipação no assoalho pélvico por um questionário elaborado pela pesquisadora e de dois questionários já validados, Escore de Jorge & Wexner de acordo com frequência e características defecatórias e Critérios de Roma III através das formas das fezes, sensações defecatórias e auxílios evacuação. Esses instrumentos para coleta dos dados proporcionam o diagnóstico de constipação intestinal de acordo com os sintomas, a frequência e o tempo de existência dessas características.

Palavras-chave: Constipação intestinal. Disfunções Evacuatórias. Assoalho pélvico.